



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicycletta.it • sede@amicidellabicycletta.it

Dalla **VAL VENOSTA** alla **VAL LAGARINA**
seguendo l'Adige (ma non solo)
5 - 6 luglio 2014

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COMPILARE IN STAMPATELLO

Io sottoscritto/a
cognome e nome

Nato/a il
luogo e data

Residente
indirizzo, CAP, città

Telefono Tel. mobile
casa - ufficio se in possesso indicarlo, è molto utile portarlo in gita

E-mail

Professione

Iscritto/a Fiab . AdB di Verona
indicare Associazione Fiab di appartenenza

Desidero essere alloggiato/a in camera: singola doppia tripla

Assieme a
indicare anche più persone se necessario

richiedo un menù vegetariano *la richiesta vale per tutti i pasti*

non mangio pesce e, se previsto, richiedo in alternativa

segnalo le seguenti intolleranze alimentari

L'organizzazione, se possibile, farà somministrare pasti che tengano conto delle richieste

€ 90,00 come ACCONTO della quota di € 140,00
verserò il saldo alla partenza

+ € 30,00 supplemento camera singola

Letto il programma e preso atto del grado di difficoltà della gita; viste le condizioni di partecipazione riportate sul retro di questa scheda e il Contratto di Viaggio allegato;

- chiedo di partecipare alla gita in bicicletta di cui alla presente proposta e ne accetto le condizioni contrattuali;
- dichiaro di essere idoneo/a fisicamente all'attività cicloturistica proposta ed esonero l'organizzazione da qualunque responsabilità anche per incidenti, furti, smarrimenti, danni di qualsiasi tipo che dovessero accadere durante il viaggio;

Data Firma

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Quote - iscrizioni - documenti

Per partecipare alla gita è obbligatorio essere soci FIAB per l'anno 2014 .

Le iscrizioni sono aperte in orario apertura sede dal 16 maggio al 4 giugno 2014 e comunque fino a esaurimento posti.

Il numero massimo di partecipanti è di 25 persone.

La mini-ciclovacanza sarà effettuata solo al raggiungimento del numero minimo di 20 iscritti.

La quota di partecipazione è di € 140,00 + € 30,00 per la camera singola.

Ogni partecipante deve avere con sé un documento di identità e quello per l'assistenza sanitaria.

Alloggi - trasferimenti

E' prevista la sistemazione all'Ostello di Merano in camere singole, doppie, triple e quaduple.

Il numero di persone per stanza è in funzione delle camere disponibili. L'assegnazione delle camere avviene, per quanto possibile, in base all'ordine di iscrizione.

Il numero delle camere singole è molto limitato.

E' previsto il trasferimento in treno e un pulmino porterà le bici.

Durante la giornata i bagagli saranno portati personalmente da ogni partecipante.

Difficoltà del percorso - bicicletta

Le tappe del percorso e le difficoltà tecniche sono dettagliatamente descritte nel programma della gita.

Per partecipare alla gita è necessario essere dotati di una bicicletta in ottimo stato, provvista di cambi, controllata prima della partenza da un esperto meccanico, con particolare riferimento al buono stato dei freni (cavi compresi), alla regolarità dei dispositivi di illuminazione, all'efficienza del cambio e al buono stato di camere d'aria e copertoni. È obbligatorio essere muniti di attrezzi per piccoli interventi e di alcuni pezzi di ricambio, in particolare di almeno una camera d'aria. Consigliati anche cavi dei freni e del cambio.

Gli organizzatori e i compagni di viaggio possono dare una mano durante la gita in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo.

E' importante essere provvisti di idoneo vestiario per ogni tipo di temperatura, vento o pioggia.

Ogni partecipante prima dell'iscrizione deve:

- prendere visione del regolamento gite, pubblicato sul programma annuale e sul sito AdB.
- **valutare attentamente la propria resistenza e le proprie capacità relativamente alla gita proposta ed essere consapevole che se per qualsiasi ragione non riuscisse a procedere in bicicletta metterebbe in seria difficoltà organizzatori e compagni di viaggio.**

La quota comprende:

Trasferimento in treno da Verona a Malles e da Ora a Verona

Trasporto delle biciclette da Verona a Malles e da Ora a Verona

Cena c/o ristorante tipico a Merano – escluse bevande

Pernottamento e prima colazione in Ostello a Merano

Cestino/pranzo.

Assicurazione Responsabilità Civile Verso Terzi derivante dall'uso e circolazione della bicicletta.

La quota non comprende:

Gli extra in genere non espressamente previsti dal programma.

IDEATRICI DEL PERCORSO E ACCOMPAGNATRICI:

Marisa Milani – marisamilani63@gmail.com – tel. 348 7210096

Marilena Tomè – marilena.tom@alice.it – tel. 338 8838304