



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

Ciclovacanza FRA TERRA E MARE, BASSA MAREMMA E COSTA D'ARGENTO Da giovedì 29 aprile a domenica 2 maggio 2010

Direzione Tecnica di PLA NET Viaggi Srl - Lungadige Porta Vittoria 21 - Verona

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COMPILARE IN STAMPATELLO

Io sottoscritto/a
cognome e nome

Nato/a il
luogo e data

Residente
indirizzo, CAP, città

Telefono Tel. mobile
casa - ufficio se in possesso indicarlo, è molto utile portarlo in gita

E-mail

Professione

Iscritto/a Fiab • AdB di Verona
indicare Associazione Fiab di appartenenza

Desidero essere alloggiato/a in camera: singola doppia tripla quadrupla

Assieme a
indicare anche più persone se necessario

- richiedo un menù vegetariano *la richiesta vale per tutti i pasti*
 non mangio pesce e, se previsto, richiedo in alternativa
 segnalo le seguenti intolleranze alimentari

L'organizzazione, se possibile, farà somministrare pasti che tengano conto delle richieste

Per partecipare alla gita di cui sopra consegno all'Associazione Fiab • AMICI della BICICLETTA per una città possibile - onlus la quota sotto specificata a titolo di anticipazione delle spese

€ 100,00 come ACCONTO della **quota adulti di € 310,00**
verserò il SALDO di € 210,00 entro il 2 aprile 2010

+ € 60,00 per sovrapprezzo camera singola

Letto il programma e preso atto del grado di difficoltà della gita; viste le condizioni di partecipazione riportate sul retro di questa scheda e il Contratto di Viaggio allegato;

- chiedo di partecipare alla gita in bicicletta di cui alla presente proposta e ne accetto le condizioni contrattuali;
- dichiaro di essere idoneo/a fisicamente all'attività cicloturistica proposta ed esonero l'organizzazione da qualunque responsabilità anche per incidenti, furti, smarrimenti, danni di qualsiasi tipo che dovessero accadere durante il viaggio;
- sono consapevole che il viaggio avviene sotto la Direzione Tecnica di PLA NET Viaggi s.r.l. Lungadige Porta Vittoria 21 - Verona

Data Firma

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE ALLA CICLOVACANZA
FRA TERRA E MARE, BASSA MAREMMA E COSTA D'ARGENTO

Quote – iscrizioni – documenti

- Per partecipare alla gita è obbligatorio essere soci FIAB per l'anno 2010 .
- Le iscrizioni sono aperte dal 5 febbraio ore 21 (apertura serale straordinaria della sede fino alle 23) al 2 aprile 2010 e comunque fino a esaurimento posti.
- Il numero massimo di partecipanti è di 52 persone.
- La quota di partecipazione è di **€ 310,00 + € 60,00** per la camera singola.
- Il saldo deve essere versato entro il 2 aprile 2010.
- Ogni partecipante deve avere con sé un **documento di identità** e quello per l'assistenza sanitaria.

Rinunce e penali

- Vedere punto 5) "Diritto di recesso, rinunce e penali" nell'allegato Contratto di Viaggio.

Alloggi - trasferimenti

- È prevista la sistemazione in camere singole, doppie o, eventualmente, triple e quadruple.
- Il numero di persone per stanza è in funzione delle camere disponibili. L'assegnazione delle camere avviene, per quanto possibile, in base all'ordine di iscrizione. Il numero delle camere singole è limitato.
- Non è necessario che i partecipanti siano provvisti di borse da viaggio per bicicletta: il primo e il quarto giorno il bus non accompagna i partecipanti lungo il percorso ma può trasportare i bagagli; il secondo e il terzo giorno il bagaglio rimane in albergo. I partecipanti dovranno attrezzarsi per trasportare il necessario per l'escursione giornaliera (eventuale pranzo al sacco, vestiario, attrezzatura e ricambi).

Difficoltà del percorso - bicicletta

- Le tappe del percorso e le difficoltà tecniche sono dettagliatamente descritte nel programma della gita.
- Per partecipare alla gita è necessario essere dotati di una bicicletta in ottimo stato, provvista di cambi, controllata prima della partenza da un esperto meccanico, con particolare riferimento al buono stato dei freni (cavi compresi), alla regolarità dei dispositivi di illuminazione, all'efficienza del cambio e al buono stato di camere d'aria e copertoni. È obbligatorio essere muniti di attrezzi per piccoli interventi e di alcuni pezzi di ricambio, in particolare di almeno 2 camere d'aria. Consigliati anche cavi dei freni e del cambio. Gli organizzatori e i compagni di viaggio possono dare una mano durante la gita in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo.
- È importante essere provvisti di idoneo vestiario per ogni tipo di temperatura, vento o pioggia.
- Ogni partecipante prima dell'iscrizione deve:
 - ✓ prendere visione del regolamento gite, pubblicato sul programma annuale e sul sito AdB, e del Contratto di Viaggio che, con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, accetta;
 - ✓ valutare attentamente la propria resistenza e le proprie capacità relativamente alla gita proposta ed essere consapevole che se per qualsiasi ragione non riuscisse a procedere in bicicletta metterebbe in seria difficoltà organizzatori e compagni di viaggio.

La quota comprende:

- ✓ *Trattamento di pensione completa comprensiva di bevande:*
 - 3 pernottamenti con prima colazione in albergo 3 stelle dotato di giardino e piscina ubicato in località Fonteblanda, a 2 Km dal mare nel comune di Orbetello. Le camere sono tutte con bagno, doppie, triple o quadruple (camere singole a richiesta);
 - 3 cene con menù tipico, acqua e vino inclusi, in ristorante o agriturismo per le sere di giovedì, venerdì e sabato;
 - 3 pranzi al sacco o spuntini in agriturismo per i giorni di venerdì, sabato e domenica.
- ✓ Viaggio di andata e ritorno in pullman GT (non è previsto scorporo di quote per viaggi in autonomia) con trasporto delle biciclette su carrello dedicato.
- ✓ Visite guidate e ingressi a parchi o musei.
- ✓ Assicurazione infortuni.
- ✓ Assicurazione Responsabilità Civile Verso Terzi derivante dall'uso e circolazione della bicicletta.

La quota non comprende:

- ✓ Gli extra in genere non espressamente previsti dal programma.

IDEATORI DEL PERCORSO E ACCOMPAGNATORI: Massimo Muzzolon - Cesare Zanella