



# FIAB • Amici della Bicicletta

*per una città possibile - onlus*

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona  
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236  
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it



## **Trieste, Carso e ... terre di confine**

venerdì 25 aprile - domenica 27 aprile 2014

*Direzione Tecnica di Top TRAVEL TEAM- Lungadige Porta Vittoria 21 - Verona*

### *PREMESSA*

L'anno scorso ho attraversato l'Istria percorrendo strade secondarie. Erano più di vent'anni che non ci tornavo e sono rimasta stupita di trovarla ancora così uguale a .... prima. Come se di qua e di là dal confine il tempo procedesse con due velocità diverse. Qui, inesorabilmente sempre più veloce, lì, lento. Per tutto il tragitto non sono riuscita a trovare un bar, una trattoria con aspetto allettante, ma non ne ho avvertito troppo la mancanza, perchè ero impegnata ad ammirare i boschi infiniti, gli scorci ed i paesaggi. E' questo lo spirito con cui vi propongo questa prima breve ciclovacanza: panorami indimenticabili, tracce lasciate dalla storia, paesi abbandonati e poi ricostruiti.

### PROGRAMMA

#### **venerdì 25 aprile**

ore 6.00 : **Stadio, lato ovest**: ritrovo per carico bici. Si raccomanda la puntualità

ore 6.30 : partenza.

Arrivo alle 10.30 nei dintorni di Trieste,

Da un punto vicino al confine con la Slovenia, prenderemo la ciclabile della Val Rosandra (15 km su sterrato leggero, panorami, scorci, gallerie, paesaggi da favola) e scenderemo verso la città. Visita (Castello di San Giusto, Borgo Teresiano, Canal Grande e Ponte Rosso, Piazza Unità d'Italia, Teatro Romano, ecc.), gelato o caffè al "Caffè degli Specchi" (locale storico d'Italia) e quindi su strada lungo il mare fino a Capodistria.

Cena in albergo.

**Km 55**, prevalentemente pianeggiante

### **sabato 26 aprile**

Da Capodistria percorreremo una parte della Parenzana, storica ferrovia a scartamento ridotto, dismessa dal 1934 e convertita ora in pista ciclabile, toccando Isola, Strugnano, Pirano, Portorose, ci fermeremo di volta in volta per visitare i siti più caratteristici, valuteremo dove fare la pausa pranzo (un agriturismo su un'altura panoramica o il mare, con un panino e, magari, il primo bagno della stagione?) e poi rientreremo lungo strade interne, seguendo un percorso piacevole fino alla lunga discesa su Capodistria

Cena libera: la scelta è tra un agriturismo da raggiungere con il pullman oppure cenare ancora in albergo.

**Km. 50**, due brevi salite assolutamente non impegnative.

### **domenica 27 aprile**

Con il pullman andiamo a BUIE in Croazia (**attenzione: obbligatoria la carta d'identità valida per l'espatrio, altrimenti non si passa !!**). Scarichiamo le bici dal carrello e iniziamo un bellissimo percorso sulla parte più spettacolare della Parenzana. Dopo 8 km di leggera salita, arriveremo a Grisignana, città degli artisti, con numerose gallerie d'arte e scorci di rara bellezza. Saremo premiati con 18 km di dolce discesa su sterrato facile giungendo alla base di Montona, cittadina arroccata, assolutamente da visitare. A questo punto pranzo al sacco e inizio di avvicinamento al mare verso Cittanova, lungo il bordo del fiume Quieto. Lì troveremo il pullman e dopo una breve visita del centro storico, partiremo per Verona.

**Km 50**, qualche breve tratto di sterrato, un leggerissima salita

### **DA RICORDARE CHE:**

- il percorso è facile, ma ci sono alcune brevi salite e lunghe discese su fondo talvolta sterrato. Questo significa che la bici deve essere in ordine, dotata di un numero sufficiente di cambi, con buoni freni e camere d'aria di ricambio. Siamo sempre tutti pieni di buona volontà, ma non possiamo dare per scontato che fra di noi siano sempre presenti meccanici con la cassetta degli attrezzi al seguito.
- domenica entriamo in Croazia: E' **OBBLIGATORIO AVERE UN DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO**. Chi ne fosse sprovvisto compromette il viaggio di tutto il gruppo
- poiché siamo ottimisti e confidiamo in una splendida primavera, non è da escludere la possibilità di un tuffo nel mare (ricordarsi il costume!) ma è altrettanto possibile che .... insomma, portate anche la mantella!!
- ci sono alcune gallerie, non tutte ben illuminate, quindi luci della bicicletta in ordine e giubbino cataninfrangente.

**Iscrizioni in Sede AdB dal 10 febbraio al 21 marzo 2014 salvo chiusura anticipata per raggiungimento del numero previsto.** Previa verifica della disponibilità di posti è possibile inviare in sede scheda di iscrizione e ricevuta del pagamento **anche via email** :

### **Organizzatori e accompagnatori**

Giulia Butturini - [giulia.butturini@hotmail.it](mailto:giulia.butturini@hotmail.it) - cell. 347 2255057

Franco Semeraro - Ulisse-FIAB Trieste