



TAVOLO DALLO SVILUPPO SOSTENIBILE  
ALLA DECRESCITA

GASpolicella  
GRUPPO D'ACQUISTO SOLIDALE  
VALPOLICELLA

# BICIAGRAPPOLI 2009

## Biciclettata per la mobilità sostenibile in Valpolicella

La Valpolicella è una terra bellissima. Ma l'aumento del traffico ha portato inquinamento, rumore, stress e ha peggiorato la qualità di vita dei residenti: la proposta di uno stile di vita *fuori città* si è tradotta in molto tempo vissuto *dentro l'automobile*.

È importante quindi sviluppare valide alternative al trasporto automobilistico attraverso il potenziamento del trasporto pubblico, l'organizzazione e la diffusione del *car pooling*, la creazione di una rete ciclabile. La bicicletta è un mezzo di trasporto semplice ed efficace, aiuta a sentirsi in forma e mette allegria. E il cicloturismo è un modo di viaggiare che rispetta l'ambiente e valorizza i piccoli centri. Chi usa la bici fa bene a se stesso e fa bene all'ambiente.

## DOMENICA 18 ottobre



- Partenza alle ore 9,00 da Verona, sede AdB, Via Spagna 6 (percorso di km 34 e 10 al ritorno);
- Ritrovo alle ore 9.30 a Parona, Piazza del Porto (percorso di km 28 e 4 al ritorno);
- Ritrovo alle ore 10 circa a Pescantina, via Carlo Alberto Dalla Chiesa (percorso di km 18 e 7 al ritorno);
- Ritrovo alle ore 11,00 a Bure, chiesa (percorso di km 11);
- Pranzo al sacco alle ore 12.30 presso Villa Albertini di Arbizzano. Animazione per bambini, con Ludobus (coop. sociale Hermete Onlus)
- Il ritorno a Verona è previsto per le ore 16 circa.



Manifestazione realizzata con il contributo dell' Unione Europea



Con il patrocinio di :



Comune di  
Pescantina



Comune di  
San Pietro  
In Cariano



Comune  
di Negrar



Comune  
di Verona

FIAB Amici della Bicicletta per una città possibile onlus – Verona – via spagna 6 tel 0458004443  
[www.amicidellabicicletta.it](http://www.amicidellabicicletta.it) [sede@amicidellabicicletta.it](mailto:sede@amicidellabicicletta.it) orari di apertura lun. merc. ven. sab. 16-19

## **BICIAGRAPPOLI 2009**

**Tutte le informazioni sono disponibili presso la sede degli AdB in via Spagna 6, tel 045 8004443 negli orari di apertura, o sul sito [www.amicidellabicietta.it](http://www.amicidellabicietta.it).**

**La bicicletta si svolge su strade secondarie e di poco traffico e alcuni tratti di strada sterrata, prevalentemente in piano con alcune brevi salite. Si attraversano però alcuni incroci trafficati.**

**La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie cambio funzionante freni a posto e camera d'aria di scorta. L'uso del casco è consigliato**

**Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni degli organizzatori.**

**Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i giovani devono essere accompagnati da un adulto.**

**I punti di ritrovo vanno raggiunti preferibilmente in bicicletta**