



**A.S.D. CANOA CLUB PESCANTINA**

## **PEDALIAMO E PAGAIAMO**

**Domenica 16 giugno 2013**

Riproponiamo la riuscita esperienza **bici + gommone**.

All'andata, dalla sede AdB a Dolcé, sarà come sempre la bici il nostro mezzo di trasporto, ma poi da Dolcé ad Arcé un giubbotto salvagente e una pagaia per ciascuno... e via, con i gommoni del Canoa Club Pescantina scenderemo per un paio d'ore la Val d'Adige aiutati dalla corrente del fiume in uno dei suoi tratti più belli.

Nessuna preoccupazione per la sicurezza: su ogni gommone ci sarà con noi un atleta del Canoa Club col compito di guidarlo e di darci istruzioni sul comportamento da tenere.

**Partenza alle ore 9:00 dalla nuova sede AdB in Piazza S.Spirito 13.**

Lungo il canale Biffis, passando per Volargne, raggiungeremo Dolcé. Qui consumeremo il nostro pranzo al sacco in riva al fiume e, verso le 14, saliremo sui gommoni coi quali raggiungeremo il Canoa Club ad Arcé. Riprese bici e borse, che i furgoni del Canoa Club avranno nel frattempo trasportato fin lì, torneremo in città intorno alle ore 18.

La distanza da coprire in bici sarà di 45 km circa (difficoltà: facile), con qualche breve tratto di sterrato in buone condizioni.

**Costo: 20 €** (compresa assicurazione infortuni giornaliera)

**Iscrizioni:** in sede dal 29 maggio al 12 giugno. Posti limitati e riservati ai soci.

**Accompagnatori:** Roberto Beccaletto (349 8361720) e Francesca Gonzato (349 7452310)  
e-mail: beccalet@tin.it



Amici della Bicicletta - per una città possibile - Onlus  
Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 Verona Tel.: 045 8004443



**Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.**

**Caschetto non obbligatorio ma consigliato.**

**La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto e camera d'aria di scorta.**

Aderente a:



[www.ecf.com](http://www.ecf.com)



[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

Amici della Bicicletta - per una città possibile - Onlus  
Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 Verona Tel.: 045 8004443