



## A.S.D. CANOA CLUB PESCANTINA

---

# PEDALIAMO E PAGAIAMO

**Domenica 5 giugno 2011**

Riproponiamo la riuscita esperienza dello scorso anno **bici + gommone**.

All'andata, dalla sede AdB a Dolcé, sarà come sempre la bici il nostro mezzo di trasporto, ma poi da Dolcé ad Arcé un giubbotto salvagente e una pagaia per ciascuno... e via, con i gommoni del Canoa Club Pescantina scenderemo per un paio d'ore la Val d'Adige aiutati dalla corrente del fiume in uno dei suoi tratti più belli.

Nessuna preoccupazione per la sicurezza: su ogni gommone ci sarà con noi un atleta del Canoa Club col compito di guidarlo e di darci istruzioni sul comportamento da tenere.

### **Partenza alle ore 9:00 dalla sede AdB.**

Lungo il canale Biffis, passando per Volargne, raggiungeremo Dolcé. Qui consumeremo il nostro pranzo al sacco in riva al fiume e, verso le 14, saliremo sui gommoni coi quali raggiungeremo il Canoa Club ad Arcé. Riprese le nostre bici, che i furgoni del Canoa Club avranno nel frattempo trasportato fin lì, torneremo in città intorno alle ore 18.

La distanza da coprire in bici sarà di 45 km circa (difficoltà: facile), con qualche breve tratto di sterrato in buone condizioni.

**Costo: 20 €** (compresa assicurazione infortuni giornaliera)

**Iscrizioni:** in sede durante gli orari di apertura dal 4 al 28 maggio. Posti limitati e riservati ai soci.

**Accompagnatori:** Roberto Beccaletto (349 8361720) e Francesca Gonzato (349 7452310)

Aderente a:



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it



**Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.**

**Caschetto non obbligatorio ma consigliato.**

**La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto e camera d'aria di scorta.**

**Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.**

Aderente a:



[www.ecf.com](http://www.ecf.com)



[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)