



# FIAB • Amici della Bicicletta

*per una città possibile - onlus*

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona  
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236  
[www.amicidellabicicletta.it](http://www.amicidellabicicletta.it) • [sede@amicidellabicicletta.it](mailto:sede@amicidellabicicletta.it)

## **Domenica 16 ottobre 2011**

### **Speciale mountain bike**

# **DALLA CITTA' AL MONTE SANTA VIOLA**

- Partenza: ore 9 dalla sede, rientro per le 17
- Pranzo al sacco.
- Difficoltà: impegnativo con salite e discese e tratti sterrati.km-65.
- Obbligo del casco.

Dalla sede viaggiando su strada prima e sulla ciclabile per Montorio al quartiere musicisti deviamo sulla ciclabile sterrata lungo il Progno Valpantena fino a S. Maria in Stelle, qui passiamo in centro e dopo la chiesa torniamo sullo sterrato in salita sensibile chiamato anche il piccolo Stelvio per i numerosi tornanti.

Alla sommità breve tratto in falsopiano quindi discesa e nuovo strappo in salita, incrociamo una strada asfaltata e riprendiamo a salire in modo deciso per circa 1 km (la gualiva) passiamo in fianco all'omonima corte con salita morbida e per un po stiamo in costa alla collina, scendiamo un pezzo, all'inizio del salitone dei prati del vento giriamo a destra rimanendo sull'asfalto e tra continui saliscendi anche ripidi incrociamo la strada che da Azzago scende alle contrade, Casale di Sotto e Sopra la seguiamo e dopo risaliamo il fianco del Monte S. Viola lungo un suggestivo sterrato in mezzo al bosco.

Nei pressi della chiesetta sosteneremo per il pranzo al sacco.

Se vorremo prendere il caffè andremo a Cerro a 2 km di distanza.

Per il ritorno saltiamo Azzago e seguiremo la strada bianca in costa sulla collina e dopo in discesa anche ripida torniamo sopra Romagnano e restando lungo il sentiero n-4 ci portiamo verso Novaglie poi a fianco del castello di Montorio e da lì l'ultima discesa prima di rientrare in città.

Sperando in una bella giornata dovremmo gustare grandi panorami dal Carega, Baldo, Lessinia e se molto limpido anche la pianura e gli Appennini.

Accompagnatore: Alessandro Troiani.

Cell. 345-2331303 - [ale81263@alice.it](mailto:ale81263@alice.it)



[www.ecf.com](http://www.ecf.com)



[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)