



ALTA PUSTERIA: "UN PASSO DAL CIELO"

Da giovedì 11 a domenica 14 settembre 2014

Ciclovacanza

Riservata ai soci AdB - FIAB

Difficoltà: media ●●●○○

Trasferimenti: in treno con trasporto biciclette su furgone

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da lunedì 25 agosto ore 16 e fino ad esaurimento dei posti

Numero massimo di partecipanti: 36

Accompagnatori: Massimo Muzzolon, Gian Paolo Mazzi e Giovanni Troier

ESCURSIONE CON BAGAGLIO AL SEGUITO: non è previsto servizio di trasporto bagagli

Da San Candido quattro splendidi itinerari tra le valli dolomitiche sui luoghi della famosa serie televisiva di Rai 1: la Val Fiscalina, la ciclabile della Drava, la Dobbiaco-Cortina e il Lago di Braies

"Sono posti straordinari da cui non vorrei mai venire via. È una bellezza a cui non si resiste. Anche se hai pensieri o tormenti dentro di te, non puoi fare a meno di sentirti felice"

*Terence Hill**

** Protagonista di "Un passo dal cielo" nel ruolo di comandante di squadra del Corpo forestale di San Candido*

PROGRAMMA

Giovedì 11 settembre

La Val Fiscalina e le Dolomiti di Sesto

(Km 28 di cui 18 su sterrato - Dislivello in salita m 400 ca.)

Ore 7.00 - Ritrovo dei partecipanti alla stazione FS di Verona Porta Nuova e carico delle biciclette nel furgone

Ore 7.48 - Partenza con treno RV 2252, cambio a Fortezza

Ore 11.40 - Arrivo a San Candido, scarico delle bici, deposito bagagli in hotel, pranzo al sacco e partenza in bici per Sesto Pusteria

Dall'antico centro della cittadina di San Candido (m 1175 s.l.m.), posta nell'alta valle della Drava a pochi chilometri dal confine di stato, si risale la boscosa Val di Sesto. Su strade laterali quasi sempre sterrate e adattate a percorso ciclabile si arriva al centro abitato di Sesto Pusteria (m 1310) in cui spicca la parrocchiale barocca con pregevoli dipinti di scuola veneta e tirolese. Da qui si continua sempre in leggera salita e, dopo aver superato la frazione di Moso, si imbecca la magnifica Val Fiscalina con vista spettacolare su diverse vette dolomitiche tra cui la Croda Rossa di Sesto, il Monte Elmo e i Tre Scarperi. Ancora in leggera salita sul sentiero a fondo sterrato ma perfettamente regolare si risale la piccola vallata fino al Rifugio Fondo Valle (Talschlussshütte - m 1548), termine del percorso ciclabile e punto di partenza per straordinarie escursioni a piedi.

Per tornare a San Candido si ripercorre in discesa la strada dell'andata.

Venerdì 12 settembre

Lungo la Drava da San Candido a Lienz

(Km 45 interamente su asfalto - Dislivello in salita quasi nullo)

La Ciclopista della Drava (Drauradweg) è senz'altro uno dei più famosi e frequentati itinerari cicloturistici europei che dal confine italo-austriaco si sviluppa lungo il corso del fiume fino in Slovenia.

Da San Candido (m 1175) si segue la ciclabile che ben presto inizia ad affiancarsi alla Drava. Oltrepassati alcuni villaggi alpini si giunge al confine di stato. La pista prosegue in territorio austriaco perfettamente asfaltata e sempre in leggera discesa, immersa nel verde e circondata da alte vette.

Meta finale dell'escursione è l'elegante cittadina di Lienz (m 673), di fondazione romana alla confluenza della Drava con l'Isel e oggi capoluogo amministrativo della regione del Tirolo Orientale.

Da Lienz è previsto il ritorno a San Candido con il servizio treno + bici delle Ferrovie Austriache.

La giornata si conclude con una visita guidata al suggestivo centro storico di San Candido.

Sabato 13 settembre

Sulla vecchia ferrovia Dobbiaco-Cortina

(Km 70 di cui 50 su sterrato - Dislivello in salita m 650 ca.)

Un altro itinerario molto famoso è quello che congiunge Dobbiaco a Cortina d'Ampezzo ripercorrendo quasi integralmente il tracciato della ex Ferrovia delle Dolomiti che collegava Venezia con il Tirolo.

Il percorso si dirama a Dobbiaco (m 1245) dalla ciclabile della Val Pusteria e, su fondo sterrato talvolta anche piuttosto sconnesso, prende a salire lungo la suggestiva Val di Landro fino al Passo di Cimabanche (m 1530) che separa la provincia di Bolzano da quella di Belluno.

Nella discesa verso Cortina, con spettacolari ponti e gallerie, il fondo stradale, sempre sterrato, diventa migliore. Da Cortina (m 1211) per tornare a San Candido si ripercorre la strada dell'andata.

In alternativa è possibile utilizzare il servizio di bus con trasporto biciclette da Cortina a Dobbiaco.

Domenica 14 settembre

Il Lago di Braies, gemma delle Dolomiti

(Km 52 di cui 12 su sterrato - Dislivello in salita m 400 ca.)

L'ultimo itinerario della ciclovacanza prevede la discesa da San Candido lungo la ciclabile dell'alta Val Pusteria, con una digressione nella valle laterale che conduce allo splendido Lago di Braies.

Poco oltre Villabassa, infatti, si imbecca il percorso della Val di Braies che in 10 Km di salita, con qualche tratto piuttosto impegnativo, raggiunge il romantico lago alpino. Tornati sull'itinerario principale, da Monguelfo si scende ancora lungo la pista della Pusteria, che costeggia il fiume Rienza. Si attraversa Valdaora per arrivare quindi a Brunico, piacevole cittadina capoluogo della vallata.

Ore 18.31 - Partenza da Brunico con treno Reg 24624, cambio a Fortezza

Ore 22.14 - Arrivo a Verona Porta Nuova con treno RV 2267 e scarico delle bici

Alla partenza ogni partecipante riceverà un programma giornaliero dettagliato con orari, descrizione dei percorsi e dei luoghi visitati e altre informazioni utili.

Direzione Tecnica di TOP TRAVEL TEAM - Lungadige Porta Vittoria 21 - Verona

