



FRA TERRA E MARE: BASSA MAREMMA E COSTA D'ARGENTO

Da domenica 28 aprile a giovedì 2 maggio 2013

Ciclovacanza

Riservata ai soci AdB - FIAB

In collaborazione con FIAB - Tuttinbici Vicenza

Cinque itinerari nella Toscana meridionale tra la laguna di Orbetello, le Città del Tufo, le antiche terme di Saturnia, il parco dell'Uccellina e l'Argentario

- ✓ **Difficoltà:** media ●●●○
- ✓ **Numero massimo di partecipanti:** 52 (compresi gli accompagnatori)
- ✓ **Trasferimento:** in bus domenica 28 aprile da Vicenza-Verona a Scansano (Grosseto), giovedì 2 maggio da Capalbio (Grosseto) a Verona-Vicenza
- ✓ **Informazioni e iscrizioni:** in sede negli orari d'apertura da venerdì 1 febbraio (ore 16) fino ad esaurimento dei posti
- ✓ **Accompagnatori:** Massimo Muzzolon e Cesare Zanella (AdB VR), Maurizio Zocca (Tuttinbici VI)

PROGRAMMA

Domenica 28 aprile

Scansano e i colli del Morellino (Km 45)

- **Itinerario prevalentemente in discesa dalle colline dell'entroterra al mare**

Si parte di primo mattino in bus da Vicenza e Verona alla volta di Scansano (493 m s.l.m.), borgo di origine medioevale immerso nel verde di prati e boschi. Dopo la visita alla Cantina Vignaioli del Morellino si scende lungo la tranquilla S.P. 9 dell'Aione, che corre sinuosa tra pascoli e vigneti. Una leggera asperità conduce a Montiano (260 m), silenzioso villaggio arroccato sulla cima di un colle. Ancora scendendo con belle vedute sulla costa si giunge a Fonteblanda, piccolo centro balneare nel comune di Orbetello alla foce del torrente Osa. L'escursione in bici termina con una puntata a Talamone, pittoresco porto dominato dalla grande rocca in pietra bianca che si staglia sul turchese del mare. Si ritorna infine a Fonteblanda, luogo di pernottamento per l'intera ciclovacanza.

Lunedì 29 aprile

Saturnia, le terme degli Etruschi (Km 55)

- **Percorso collinare verso i borghi della media valle dell'Albegna**

Partendo da Fonteblanda, per strade secondarie si raggiunge Magliano in Toscana (127 m), circondato dal verde argentato degli ulivi e dalle possenti mura aldobrandesche. Si continua su sterrato verso la valle dell'Albegna dove si imbecca la S.P. 146 dell'Aquilaia, che in leggera salita conduce al solitario e panoramico insediamento etrusco di Ghiaccio Forte. Dopo la visita guidata al sito archeologico e la sosta in un vicino agriturismo, si prosegue per Montemerano (444 m) dove si visita l'affascinante borgo medioevale. Da qui, in ripida discesa, si raggiunge il fondovalle con le terme e le cascate di Saturnia (100 m). Dopo il bagno ristoratore nelle calde acque solforose delle cascate, la giornata si può concludere con un'escursione facoltativa di 12 km (non compresi nel conteggio iniziale) agli alti borghi di Saturnia, Capanne e Poggio Murella (410 m) e con la successiva discesa alle terme da dove in bus si ritorna a Fonteblanda.

Martedì 30 aprile

Le Città del Tufo (Km 55)

- ***Itinerario ondulato tra i borghi rupestri di Sovana, Sorano e Pitigliano***

In bus si raggiunge Manciano (444 m), importante centro nel cuore della Maremma che sorge sulla cima di una collina e domina indisturbato le valli, i boschi e le campagne sottostanti. Inforcata la bici, si scende lungo la S.R. 74 Maremmana per poi imboccare una secondaria che percorre in discesa il 'muro di Monte Nero'. Si giunge così a Sovana (291 m), uno dei borghi dell'Area del Tufo. La zona occupa l'estremità sud-orientale della provincia di Grosseto ed è caratterizzata da suggestivi villaggi rupestri e fortificazioni medioevali sorti in vicinanza di centri abitati etrusco-romani. Pedalando tra le antiche Vie Cave, che corrono incassate fra alte pareti di roccia collegando abitati e necropoli, si prosegue per Sorano (379 m) e da qui passando per l'insediamento rupestre di Vitozza si arriva a Pitigliano (313 m), capoluogo dell'Area del Tufo, dove è prevista la visita guidata.

Si termina ancora a Sorano, con cena in un ristorante tipico e ritorno a Fonteblanda in bus.

Mercoledì 1 maggio

Il Parco Regionale della Maremma (Km 60)

- ***Pianeggiante escursione nei territori della bonifica alle foci dell'Ombrone***

Da Fonteblanda ci si dirige verso nord percorrendo le strade campestri della bonifica di Talamone. Pedalando nella piana compresa tra i monti dell'Uccellina e i rilievi dell'entroterra si raggiunge, ad Alberese, il Centro Visite del Parco. Rimanendo sempre all'interno della zona protetta si imbecca la pista ciclabile per Marina di Alberese e Bocca d'Ombrone, il cui tracciato pianeggiante e in parte sterrato si inoltra nella Pineta Granducale. Dopo la sosta sulla spiaggia e la visita alle solitarie distese palustri che abbracciano le foci dell'Ombrone si inizia il viaggio di ritorno verso Fonteblanda. Si percorrono una serie di strade vicinali che attraversano i poderi della bonifica di Alberese, tra cui anche un bellissimo viale fiancheggiato da pini domestici.

La giornata termina con una pedalata serale per la cena in agriturismo sui monti dell'Uccellina.

Giovedì 2 maggio

La laguna di Orbetello e l'Argentario (Km 45)

- ***Itinerario costiero verso sud, dal golfo di Talamone ad Ansedonia e al lago di Burano***

Attraversando le pianeggianti campagne di San Donato, su strade secondarie talvolta sterrate, si giunge all'imbocco della bella pista ciclabile di Orbetello, che fianeggia il canneto. Dopo la doverosa sosta nel centro cittadino si prosegue percorrendo la diga che, dividendo in due la laguna, si collega al monte Argentario.

Per i più allenati inizia qui il giro dell'Argentario, l'itinerario di 35 km (non compresi nel conteggio iniziale) in continuo saliscendi e con lunghi tratti di sterrato. Il percorso, spettacolare ma impegnativo, va ad esplorare uno dei tratti di costa più belli dell'intero litorale tirrenico. Per gli altri partecipanti c'è la possibilità di pedalare fino a Porto Ercole, fare una sosta in spiaggia e ritornare verso l'entroterra percorrendo l'arenile lagunare sul Tombolo della Feniglia.

Dopo la ricongiunzione dei due gruppi, si prosegue ancora lungo la costa in breve salita verso il promontorio di Ansedonia (110 m). Si raggiungono infine la laguna di Burano e la località di Capalbio Scalo da dove, nel tardo pomeriggio, si riprende il bus per il ritorno a Verona e Vicenza.

Eventuali variazioni al presente programma potranno essere apportate dagli accompagnatori in base all'organizzazione delle visite guidate, alle condizioni meteo e ad altri imprevisti.

Ogni partecipante riceverà un programma giornaliero dettagliato con orari, percorsi, altimetrie e descrizione dei luoghi visitati.

Direzione Tecnica di TOP TRAVEL TEAM – Lungadige Porta Vittoria 21 – Verona

