



PUSTERIA, LA VALLE VERDE

Da venerdì 19 a domenica 21 settembre 2008

Ciclovacanza

Riservata ai soci AdB - FIAB

Difficoltà gita: 2 (medio-facile)

Trasferimenti: in treno con biciclette al seguito

Informazioni e iscrizioni: in sede negli orari d'apertura da venerdì 5 settembre ore 21 e fino ad esaurimento dei posti

Numero massimo di partecipanti: 25

Accompagnatore: Massimo Muzzolon

Rilassante pedalata lungo la nuova pista ciclabile della Val Pusteria, costeggiando il fiume Rienza tra il verde intenso dei prati e i boschi silenziosi ai piedi delle Dolomiti. Alla scoperta degli antichi castelli a presidio della vallata e di San Candido, Dobbiaco, Brunico e Bressanone, eleganti centri urbani di grande interesse storico e artistico.

PROGRAMMA

Venerdì 19 settembre

Ore 14.45 - Ritrovo dei partecipanti davanti alla stazione FS di Verona Porta Nuova e carico delle biciclette sul treno

Ore 15.09 - Partenza con treno Reg 10926

Ore 19.09 - Arrivo alla stazione di Monguelfo e sistemazione in hotel

Sabato 20 settembre

L'Alta Pusteria: San Candido, Dobbiaco e le Dolomiti (Km 60 - dislivello in salita m.550)

Da Monguelfo si risale la vallata verso Villabassa e Dobbiaco, dove si trova lo spartiacque alpino. Si sale ancora verso il monte di San Candido con splendide vedute sulle Dolomiti di Sesto, per piombare quindi su Prato alla Drava, presso il confine italo-austriaco. Percorrendo la pista ciclabile si raggiungono lo storico centro di San Candido e successivamente il lago di Dobbiaco per il pranzo al sacco. La visita guidata con degustazione alla *latteria - caseificio Tre Cime Mondolatte* di Dobbiaco e la discesa lungo la ciclabile pusterese fino a Monguelfo concludono la giornata.

Domenica 21 settembre

La media e bassa Pusteria: il Rienza, Brunico e Bressanone (Km 60 - dislivello in salita m.100)

Da Monguelfo si scende lungo la pista ciclabile della Val Pusteria, che costeggia il fiume Rienza, attraversando prima Valdaora e quindi Brunico, amabile cittadina capoluogo della regione. Sempre percorrendo il fondovalle si raggiunge Casteldarne per il pranzo al sacco e la visita guidata al *castello di Ehrenburg*. Ancora seguendo il percorso ciclabile ci si inoltra nella bassa vallata attraverso le imponenti rovine della chiesa di Rio di Pusteria e l'omonima pittoresca cittadina. Calando sulla piana formata dalla confluenza tra il Rienza e l'Isarco si raggiunge Bressanone, città millenaria ricca di monumenti e di edifici storici.

Ore 17.59 - Partenza da Bressanone con treno Reg 2265

Ore 20.15 - Arrivo a Verona Porta Nuova