



FIAB • Amici della Bicicletta
per una città possibile - onlus

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

SEGUENDO L'ADIGE (ma non solo)
DALLA VAL VENOSTA ALLA VAL LAGARINA
5 – 6 Luglio 2014

Da Malles Venosta seguendo l'Adige fino a Merano poi in direzione di Bolzano deviando verso Caldaro con la visita ai laghi di Monticolo. Ultima breve pedalata verso Ora e ritorno a Verona.

1° Giorno – Ritrovo alla stazione P.ta Nuova con carico bici su furgone – viaggio in treno fino a Malles – riconsegna biciclette - Pranzo libero e breve visita della cittadina tirolese – partenza per Merano lungo la ciclabile della Val Venosta con soste lungo il percorso (km 65). Arrivo a Merano, sistemazione in ostello e cena presso tipico ristorante tirolese.

2° Giorno – Dopo la colazione consegna del cestino/pranzo e partenza lungo la ciclabile costeggiando l'Adige con possibile visita alla stupenda chiesa gotica di Terlano. Si abbandona l'Adige in direzione di Cornaiano per poi proseguire, su breve tratto sterrato, in direzione dei laghi di Monticolo. Sosta pranzo e proseguimento per il lago di Caldaro e sosta. Costeggiando il lago di Caldaro in direzione della stazione di Ora. Carico delle biciclette, ritorno in treno a Verona; riconsegna delle biciclette all'arrivo in stazione FS (km 60).

Costo della ciclo escursione : 140 Euro- suppl. camera singola(posti limitati) + 30 Euro.

La quota comprende: Trasferta in treno da Vr a Malles e da Ora a VR – Trasporto delle biciclette da Vr a Malles e da Ora a Vr – Cena presso ristorante tipico a Merano escluse le bevande - Pernottamento e prima colazione in ostello a Merano – Cestino/pranzo.

Difficoltà: media – brevi tratti di sterrato – vivamente consigliato l'uso del casco – la bicicletta deve essere in buon stato di manutenzione, dotata di cambio efficiente e di camera d'aria di scorta.

Ogni partecipante provvederà a trasportare il proprio bagaglio personale durante il percorso.

La gita avrà luogo al raggiungimento di almeno 20 partecipanti – in caso di mancata effettuazione della gita le quote versate saranno immediatamente restituite.

Organizzazione: Marisa Milani 3487210096 – Marilena Tome' 3388838304