



**FIAB • Amici della Bicicletta**  
per una città possibile - onlus

## SPECIALE MTB

# LESSINIA LEGEND 2007

Sulle tracce della leggenda

**Domenica 13 aprile 2008**

### Il percorso:

Partendo dalla sede Adb, dopo 6 km di trasferimento, ci ritroviamo nel paesino di San Felice extra; da qui inizia il nostro percorso della Lessinia Legend. Attraversato il paesino di San Felice extra, svoltiamo a destra e seguiamo le indicazioni per San Fidenzio; subito inizia una salita asfaltata di 3 km che proseguirà poi con uno sterrato fino in cima alla collina.

Teniamo la sinistra passando attraverso un cancello inutilizzato e ci lanciamo nella discesa, immersi negli ulivi e ciliegi in fiore, fino ad arrivare a Santa Maria in Stelle. Inizia qui il famigerato "Piccolo Stelvio", una salita caratterizzata dalla presenza di innumerevoli tornanti dal fondo ghiaioso sempre immersi negli uliveti.

Al termine di questa leggendaria salita, svoltiamo a destra e proseguiamo per circa 1 km sull'asfalto; al bivio teniamo la sinistra e dopo pochi metri incomincia la discesa.

E' un sentiero nel bosco abbastanza veloce, a tratti tecnico, che ci porta nell'abitato di Mizzole.

Passiamo a fianco di Villa Piatti e proseguendo sempre dritto ci troviamo di fronte la salita che ci porterà in località Trezzolano: è l'ultima vera e propria salita.

Molto tecnica a causa del fondo dissestato e della pendenza, lo scorso anno durante la gara, ha visto numerosi bikers arrancare per arrivare in cima, dopo aver percorso le salite precedenti con troppa grinta.

Il giro riprende con uno sterrato in falsopiano che ci porterà a Pian di Castagnè e successivamente a Montorio, dove si concluderà il nostro percorso, facendo poi ritorno in sede AdB.



Sorge a pochi chilometri da Verona, immerso nel cuore della Valpantena. E' il suggestivo ipogeo di Santa Maria in Stelle, comunemente noto come "Pantheon": un antico luogo di culto di circa duemila anni.

Al tempietto, raccolto nel ventre della terra, si accede scendendo alcuni ripidi scalini che conducono ad un piccolo atrio. Da qui si dipana un angusto cunicolo, lungo una ventina di metri, che conduce ad una cella quadrata; ai fianchi di quest'ultima si aprono due ambienti absidati. Al centro dei loro soffitti a volta si trovano un'apertura rotonda che fungevano da presa d'aria da lucernario prima che la nuova chiesa li sovrastasse.

Oltre i vani principali, il cunicolo prosegue fino a divenire pressoché impercorribile fino a raggiungere la *piscina limaria*, vasca di raccolta delle acque di una sorgente sotterranea, nel cuore della collina. Infatti l'ipogeo sorse proprio per incanalarle e condurle all'aperto per poi essere utilizzate.

Oltre a tale finalità questo luogo assolveva una funzione religiosa grazie al tempietto sotterraneo dedicato alle divinità acquatiche femminili: *Lympae* e *Nymphae*.

A promuoverne la costruzione furono Publio Pomponio Corneliano (personaggio di spicco in quel periodo), sua moglie Giulia Magiana e i loro due figli.

**Difficoltà:** ▲▲▲▲

**Percorso** (42 km):

Rifacciamo insieme uno dei percorsi di gara di una delle gran fondo del nostro territorio.

**Partenza:** ore 8:30 dalla sede - via Spagna 6 Verona

**Rientro** previsto per l'ora di pranzo

**Dislivello:** 780 metri

Iscrizione non necessaria

Informazione in sede, escursione riservata ai soci

**CASCO OBBLIGATORIO**

**Altimetria:**



Gli organizzatori:

Francesco Vesentini  
Roberta De Bortoli

[vese86@yahoo.it](mailto:vese86@yahoo.it)  
[robertadebortoli@tiscali.it](mailto:robertadebortoli@tiscali.it)



Via Spagna 6 - 37123 Verona  
(Quartiere San Zeno - zona Orti di Spagna)  
Tel/fax 045 8004443

E-mail [sede@amicidellabicycletta.it](mailto:sede@amicidellabicycletta.it)

Sito web AdB Verona: [www.amicidellabicycletta.it](http://www.amicidellabicycletta.it)

Orari di apertura:

lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 16.00 alle 19.00  
venerdì anche alla sera dalle 21.00 alle 23.00

**LE SPECIALI MTB (MOUNTAIN BIKE)** sono gite per gli appassionati del fuori strada, richiedono allenamento e specifica attrezzatura.

## **IL CASCO E' OBBLIGATORIO**

**La MTB deve essere in perfetta efficienza, assicurarsi di avere:**

**pneumatici in buono stato  
gomme gonfie  
cambio funzionante  
freni a posto  
camera d'aria di scorta  
attrezzi per le piccole riparazioni**

Gli AdB durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. Con la bicicletta in buono stato vi divertite voi e rispettate gli altri partecipanti evitando di far subire a loro i vostri contrattempi.

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul tipo percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Chi vuole partecipare deve valutare bene se è effettivamente in grado di partecipare e se la sua bicicletta è adeguata.

Siamo un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che fanno del loro meglio per organizzare le cicloescursioni. Desiderano anche loro divertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

Ciascuno è responsabile di se stesso. L'associazione non può assumersi responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite. Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce d'età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i giovani minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

## **Tipologia Gite Mountain Bike**

Le gite in mountain bike sono prevalentemente su sterrato salvo i trasferimenti su strade asfaltate

▲ terreno facile, percorso entro i 20 km con dislivelli entro i 300 m

▲▲ terreno facile e/o medio, percorso entro i 30 km e/o con 500 m di dislivello

▲▲▲ terreno facile e/o medio possibili brevi tratti impegnativi, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello

▲▲▲▲ terreno medio e/o impegnativo, percorso entro i 50 km e/o fino a 900 m di dislivello con qualche tratto tecnico e/o pendenze significative

▲▲▲▲▲ terreno prevalentemente impegnativo, percorso oltre i 50 km e/o 900 metri di dislivello con possibili difficoltà tecniche e/o pendenze significative

## ***I prossimi appuntamenti Speciale MTB***

Domenica 20 Aprile - ▲▲▲▲▲

### **Marezzane**

Massimo De Bortoli e Claudio Costerman

Sabato 10 Maggio - ▲▲

### **Paesi di pietra ai confini della Valpolicella**

Marco Pacini e Roberta De Bortoli

Sabato 17 Maggio - ▲▲▲▲▲

### **MTB nelle terre dell'Est**

Guido Facipieri e Corrado Olivieri

Domenica 15 Giugno - ▲▲▲▲▲

### **MTB in alta Lessinia**

Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

Sabato 21 Giugno - ▲▲

### **La fame vien pedalando e noi finiam mangiando**

Elisa Manfrin e Lorenzo Rossi

Domenica 6 Luglio - ▲▲▲▲▲

### **Monte Baldo sud**

Massimo De Bortoli e Antonio Battellini

Domenica 5 Ottobre - ▲▲▲▲▲

### **Il Percorso del Pellegrino**

Stefano Cailotto ed Emanuela Pirlo

Domenica 12 Ottobre - ▲▲▲▲▲

### **MonteSole - Bicipiù - Verona**

Roberta De Bortoli

14-15-16 Novembre - ▲▲▲

### **I dolci colli Asolani**

Guido Dosso e Roberta De Bortoli