



Pedalata ciclosofica n. 13: sabato 14 maggio 2011

*“L’inferno sono gli altri”
Jean Paul Sartre*

Battaglia navale: strategie di guerra e... pace.



Come evitare di entrare in rotta di collisione con il mondo che ci circonda, ed aiutare gli altri a proporsi in modo accettabile? Come riuscire ad essere se stessi, per instaurare un dialogo costruttivo con chi ci vive vicino?

Chiederemo a **Stefano Melloni**, **mediatore familiare e civile**, come evitare i conflitti e in quale direzione manovrare il timone se, nonostante tutto, la nostra nave si avvicina troppo all'altra... e lo scontro diventa inevitabile.

Partenza alle ore 9.00 dalla sede di via Spagna e alle 9,20 da Parona, piazza del Porto.

Attraverso una panoramica strada sterrata arriveremo a Negrar, per salire alla Masua e ridiscendere verso l'Antica Osteria Paverno di Valgatarà, che ospiterà la pausa ciclosofica, dalle 11 alle 12 circa.

Km 35 - difficoltà 3 : percorso con alcuni tratti sterrati e alcune salite (una impegnativa sulla collina fra Negrar e Valgatarà).

Possibile optare per un percorso breve e facile, in autonomia, da Pedemonte a Valgatarà con ritrovo per la pausa ciclosofica. Rientro in sede entro le 13,30.

E' richiesto un contributo di € 2,50 per spese organizzative ed assicurazione infortuni obbligatoria (colazione esclusa).

Accompagnatori: Donatella Miotto. Gita riservata ai soci.



Le pedalate ciclosofiche

E' primavera! E sarà ancora più bello percorrere le strade asfaltate o sterrate del nostro territorio, con incursioni verso nuovi sentieri mentali.

Manterremo lo stile che ci ha unito finora: una pedalata più o meno intensa di due o tre ore, una sosta - caffè ed un' occasione di riflessione e confronto su un argomento sempre diverso:

pausa introdotta di volta in volta da qualcuno che, su tale tema, ha approfondito studi o maturato specifiche esperienze.

Diverse persone ci hanno già dato la disponibilità ad accompagnarci e a regalarci i loro pensieri.

E ci permetteranno di sbirciare non solo i vasti panorami della filosofia ma anche di ammirare scorci di psicologia o sociologia.

Per continuare, semplicemente, a interrogarci sulle cose del mondo e della vita di tutti i giorni.

Vi aspetto! Donatella

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.

Caschetto non obbligatorio ma consigliato.

Gli organizzatori:

Donatella Miotto (339/2213864),

[Mail: miotto.donatella@virgilio.it](mailto:miotto.donatella@virgilio.it)

La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante freni a posto e camera d'aria di scorta.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.