



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

Domenica 24 Marzo 2013

Cicloescursione di Primavera

Percorso : ●● 65 km piani prevalentemente su strada asfaltata con qualche km di buono sterrato

Programma : partenza dalla sede ore 9.30 - rientro a Verona alle 17.00 circa.

Pranzo al sacco

Itinerario:

In base alle condizioni del tempo vedremo come regolare lo sviluppo della ciclo escursione: andremo sulle colline moreniche nella zona di Sandrà e Colà e faremo una puntatina sul Lago. Al ritorno passeremo da Pastrengo e percorreremo la ciclabile del Biffis.

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice delle strada e le istruzioni dell'organizzazione.

Caschetto non obbligatorio, ma consigliato; la bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante freni a posto camera d'aria di scorta. Sconsigliate gomme strette.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità; i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da adulti

Gita Riservata ai soci Adb

Accompagnatoei: Guido Dosso

Informazioni in sede o e-mail: guido@dosso.it