



FIAB • Amici della Bicicletta per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 Verona

Telefono-Fax 045 8004443

P.IVA 02079650236

sede@amicidellabicicletta.it - www.amicidellabicicletta.it

Sezione di San Bonifacio

Via G. Piubello, 23 -37047 San Bonifacio (VR)

e-mail: adbsanbonifacio@tiscalinet.it

telefono: 045 6103067 - 320 3828894- **Alessandro 3487921044 - Renata 3471229373**

PROGRAMMA OLANDA DEL SUD DAL 24 LUGLIO AL 02 AGOSTO 2009

Partenza da S. Bonifacio dall'autostazione Atv alle ore 06.30, proseguimento per Verona con relative soste per carico partecipanti.

Via autostrada si raggiungerà la cittadina di Heidelberg (Germania), dove ceneremo e pernosteremo. Sabato mattina 25 Luglio colazione e proseguimento per Amsterdam dove arriveremo nel primo pomeriggio.

Giunti nella capitale olandese imbarco sul battello con sistemazione bagagli e biciclette, tè di benvenuto e conoscenza del comandante e dell' equipaggio; se il tempo lo permette, visita di Amsterdam.

Domenica:Amsterdam-Haarlem, 42 km

Lunedì:Haarlem-Leiden 42 km

Martedì: Leiden-Delft km 49

Mercoledì:Delft-Rotterdam 30

Giovedì:Rotterdam-Vianen 52 km

Venerdì:Vianen-Amsterdam 43 km.

Durante le pedalate si visiteranno piacevoli cittadine e non mancherà la visita ad uno dei famosi mulini olandesi.

Sabato 1 agosto dopo colazione e dopo aver lasciato il battello, possibilità di visitare Amsterdam o altra località (a seconda del tempo a disposizione). Nel primo pomeriggio partenza per il ritorno.

Alla data di stesura del programma non è stata definita la cittadina che ci accoglierà per il pernottamento del ritorno. Domenica mattina dopo la colazione in hotel partenza per il rientro con arrivo a Verona nel tardo pomeriggio.

Durante il viaggio di trasferimento dall' Italia si effettueranno tutte le soste necessarie alle esigenze del gruppo.

Cosa portare:

- Entusiasmo ,voglia di pedalare, pazienza

- Abbigliamento sportivo

- Mantellina per la pioggia

- Bici in buono stato (per la manutenzione daremo noi assistenza)

- Un buon lucchetto per la bici (è consigliabile mettere sempre il mezzo in sicurezza quando ci si ferma e si visita qualcosa).

Non lasciare cestini, specchietti o borse montati sulla bici durante il carico delle bici alla partenza da Verona e al ritorno da Amsterdam (ciò facilita il carico sul carrello)

Sul battello si mangia, si beve, ci si lava e si riposa. Se qualcuno non si sente bene, o è stanco, o il tempo è piovoso, si può rimanere a bordo durante la giornata, mentre gli altri pedalano. Per pranzo si mangeranno i panini che ci si è preparati al mattino durante la colazione.

Il battello approda nei canali vicino alle cittadine, quindi alla sera vi è la possibilità di uscire da soli o in compagnia a fare una passeggiata. Al mattino la partenza è prevista verso le 08.30-09.00.

Un cordiale benvenuto a quanti vorranno unirsi a noi in questa bellissima vacanza; vi aspettiamo!!

Gli organizzatori Alessandro Battocchia e Renata Salaorni, rimangono a vostra disposizione per ulteriori informazioni.

Aderente a:



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it