



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Piazza Santo Spirito, 13 - 37122 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

domenica 4 agosto 2013,

Bici & Trek sui sentieri n°5 e 3

ValSorda- Mondrago-Rio Baiaghe

Interessante bicicletta nella classica Valpolicella, attraverso Parona, Arbizzano Z.I., e percorrendo strade secondarie: loc.tà Quar, Corrubio, Villa Pule, S.Pietro Inc.no, Casterna, Fumane, direzione Molina, valle dei Progni, sino al piazzale di Mulin del Cao (alt. m.300), dove si parcheggiano le bici (trattoria). Da qui, con pedule/scarponi, bastoncini (almeno uno) e zaino, si inizia uno **spettacolare trekking** attraverso il sentiero attrezzato, con corrimani metallici, corde, scalette (n.4 della Val Sorda, o n.5 CAI per escursionisti esperti), dove a ca. 1/5 del percorso, dopo un suggestivo canyon, è sospeso il nuovo ponte "Tibetano"(alt. m.400). Si prosegue salendo verso est, per tutta la valle, attraversata dal Rio Mondrago e in ombra di alberi e un s.bosco ricco di muschi e felci. I passaggi attrezzati succitati non sono difficili, ma occorre prestare attenzione a dove si cammina, perché metà del percorso può essere abbastanza insidioso, a causa dell'abbondante umidità, che rende scivolose alcune zone rocciose da attraversare. L'ultima parte della valle, non più attrezzata, è più facile da percorrere; Poi, salendo a sx., si esce all'aperto, si segue a dx. per Mondrago, e dopo breve salita si arriva a Mondrago (610 m.). Nei dintorni, in un posto ombreggiato e comodo, si farà la **sosta pranzo al sacco**; Si proseguirà poi il trek con sali-scendi collinari e bellavista sui dintorni. Si passerà da Cà Vecchia, e poi alla fraz. di Baiaghe di sopra (640m.); da qui a sx., verso malga Biancari (con tavoli/picnic). Si segue poi l'indicazione per il sentiero n.3 (Rio Baiaghe/Covoli di Marano-percorso di media difficoltà), si passa il bivio a dx. per il ponte Tibetano, e in ripida discesa nel bosco si incontrano i covoli (grotte) "del Diaolo" e poi "del Buso Streto". Passati i covoli, si prosegue in discesa, costeggiando una parete rocciosa, sino al guado di Rio Baiaghe (480 m.), vicino ad una cascata. Da qui si continua lungo il versante sx. del Rio Baiaghe, sino alla confluenza con il progno di Fumane, in prossimità di un rudere di un antico mulino. Si risale verso nord sino all'imbocco della Valsorda a Mulin del Cao, dove al piazzale/bar recuperiamo energie ed alleggeriti dell'attrezzatura, rimonteremo sulle ns. care bici, con la discesa sino a Fumane, per la stessa strada a Casterna, incrocio di S. Pietro, Lenguin, Pedemonte, e per strade secondarie: S.Maria Negrar, Arbizzano Z.I., Parona e L.ge Attiraglio.



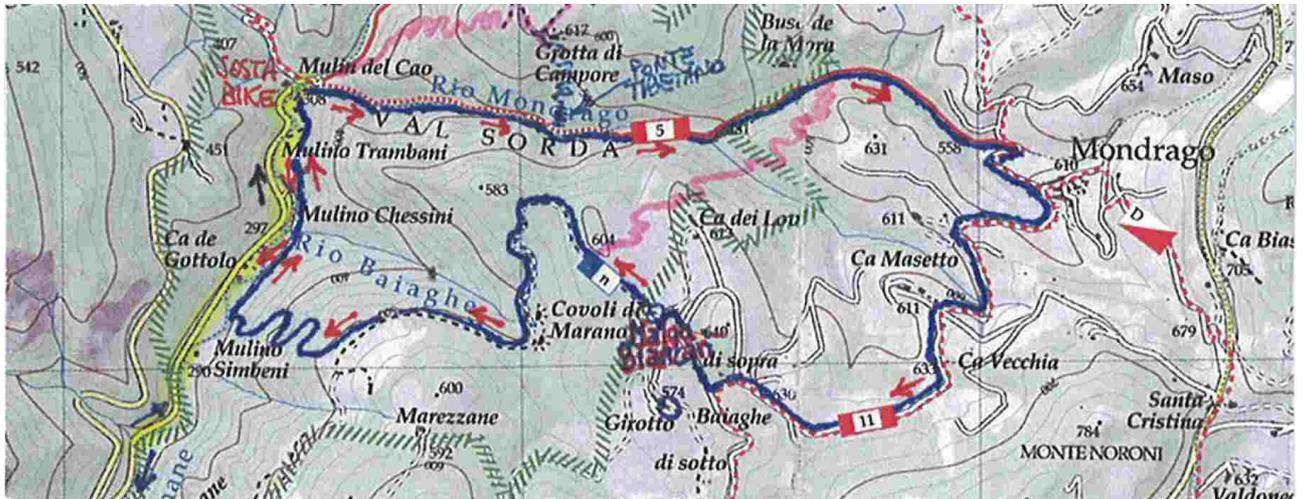
Aderente a:



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it



1

partenza ore 8,30 dalla nuova sede e 9,00 da Parona (giardini) - rientro ore 19 – 19,30.

Riservata ai soci, prenotazione telefonica ai numeri sotto elencati entro sabato 3 agosto ore 19, contributo di un euro per assicurazione infortuni obbligatoria.

Difficoltà complessiva: impegnativa, distanza ca. 55 Km. (3 ore A/R) + (4/5 ore Trek).

Fondo stradale prevalentemente asfalto, alcuni tratti sterrati.

Accompagnatori: Giuseppe Abbate(348.3502787) giuseppe.abbate@setservizi.it e Adriano Piacentini (349.5631774)

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione. Casco non obbligatorio ma consigliato; La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie cambio funzionante. Freni a posto e camera d'aria di scorta (acqua almeno 11/2 litro). Munirsi di: zaino, scarponi/pedule con suola morbida, guanti bici (per corde), e bastoncini (almeno uno; chi ne è sprovvisto, può prenderli nel bosco).

Serve prudenza, e prestare attenzione; non adatto a chi soffre di vertigini.

Amici della Bicicletta per una città possibile Onlus
P.zza S. Spirito, 13 - 37122 Verona. Tel. e Fax 045 8004443
Orari di apertura: lunedì, mercoledì, venerdì e sabato ore 16-19

2