



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 - Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it



LA VALLE DEI LAGHI

DOMENICA 01 LUGLIO

Accompagnatori: Adriano Piacentini – Luigi Cressoni

PARTENZA DAL PIAZZALE OLIMPIA (DIETRO LO STADIO)

RITROVO ALLE ORE 07,30

Il nostro giro partirà da Maso Ariol, nella parte alta della Valle dei laghi, ai piedi della Paganella, si concluderà sul lago di Garda, nel paese di Torbole.
L'itinerario si svolge prevalentemente su strade asfaltate con qualche parte sterrata.
Durante la nostra pedalata vedremo il lago di Lamar, il lago Santo, di Massenza, di Toblino, di Cavedine e di Garda.

Costo: € 20,00

Pranzo al sacco

La gita si effettuerà con la partecipazione di almeno 37 iscritti.

Difficoltà : media * * *, km 60 circa, con alcune salite e qualche discesa impegnativa

I partecipanti sono invitati a: controllare bene lo stato meccanico della propria bicicletta (cambi a posto, gomme ben gonfiate e in particolare i freni in ottimo stato), dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta per eventuali riparazioni. E' consigliato l'uso del casco.

Importante: Non si caricano bici con cestino e sono sconsigliate bici da corsa e bici con gomme lisce.



Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.
Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce d'età;
I minorenni possono partecipare se accompagnati da un adulto.

Aderente a:



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it