



Pedalata ciclosofica n. 14: sabato 24 settembre 2011

*“Quando sono debole,
è allora che sono forte”*

(Seconda lettera ai Corinzi)



Una vita a due ruote

Per riaprire in bellezza le ciclosofiche di questa stagione, ci avvicineremo al lago e ci concederemo un buon pranzo in uno splendido giardino.

Poi, con **Roberto Valalta**, presidente di una squadra della Federazione Ciclistica Italiana, parleremo non solo di una mobilità diversa, ma soprattutto di forza e debolezza, di salute e malattia, di limiti e potenzialità... verso il traguardo di una più profonda accettazione di sé.

Un incontro davvero sorprendente, con un uomo da dieci anni in viaggio su due ruote.

Partenza alle ore 9,00 dalla sede di via Spagna e alle 9,20 dall'inizio della ciclabile del Biffis. Pedaleremo lungo il canale fino a Bussolengo, Pol, Piovezzano. La via Bardolina ci porterà poi nell'entroterra gardesano.

Km 60 circa, difficoltà 2: percorso facile con alcune salite, corte ma toste, ed un breve tratto sterrato.

Pausa ciclosofica e pranzo presso il ristorante “La Dacia”

Rientro in sede previsto per le ore 17.

E' richiesto un contributo di € 3 per assicurazione infortuni obbligatoria e spese organizzative e di € 15 per il pranzo (bis di primi, verdure, acqua, vino e caffè).

Accompagnatori: Donatella Miotto. Gita riservata ai soci.

Iscrizioni in sede entro mercoledì 21 settembre



Le pedalate ciclosofiche

Alle porte dell'autunno riprendiamo le nostre pedalate, più o meno intense, intervallate da una sosta - caffè e da una riflessione su un argomento sempre diverso.

Negli ultimi mesi nuove idee, nuovi incontri ed i suggerimenti di tanti partecipanti sono serviti ad alimentare il programma di quest'anno: una sorta di viaggio a tappe verso altri mondi, altre culture, altre religioni e altri modi di intendere la vita. Ma è ancora presto per parlarne.

Ci aspetta prima di tutto, dallo scorso maggio, una testimonianza preziosa, cuore di una giornata di settembre ancora tiepida, che ci inviterà a prolungare la nostra corsa fino alle colline che sovrastano il lago.

E a festeggiare la partenza per questo viaggio con un pranzo insieme. Perché a due ruote, si può andare davvero ovunque. Vi aspetto! Donatella

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.

Caschetto non obbligatorio ma consigliato.

Gli organizzatori:

Donatella Miotto (339/2213864), Giorgio Migliorini

Mail: miotto.donatella@gmail.com

La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante freni a posto e camera d'aria di scorta.

L'assicurazione infortuni, compresa nella quota, è obbligatoria.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.