



Pedalata ciclosofica n. 8: Sabato 23 ottobre 2010

*"Ognuno deve seguire la propria inclinazione.
Purchè in salita"
(Gide)*



Da Lancillotto ad Artù... Lo sviluppo delle competenze relazionali

In base alle esperienze vissute, ciascuno di noi ha sviluppato determinate modalità di comportamento che ritiene adeguate alle varie situazioni della quotidianità: tutti noi seguiamo, per lo più automaticamente e senza rendercene conto, dei modelli che ci portano ad essere come siamo, anche se talvolta ci piacerebbe avere reazioni diverse. Esserne consapevoli significa accettarli o eventualmente cambiarli.

Ma la consapevolezza si matura durante un lungo percorso.

Apriamo la nuova serie di incontri ciclosofici parlandone con **Paolo Fabbri**, qui non nella sua veste di presidente AdB ma in quella che rimanda alla sua professione di formatore laureato in psicologia.

Partenza alle ore 9.15 dalla sede e alle 9,30 da Porta Vescovo.

Percorrendo la ciclabile del progno della Valpantena (fondo sterrato!) arriveremo a Santa Maria in Stelle dove ci fermeremo per la sosta ciclosofica dalle 10,30 alle 11,30 circa.

Rientro in sede entro le ore 13 – Km 30 - difficoltà 1 :

una pedalata breve e poco impegnativa per permetterci di partecipare, nel tardo pomeriggio, all'apertura della Festa di Ruotalibera, che si terrà a Montorio!

Accompagnatori: Donatella Miotto

Gita riservata ai soci.

E' richiesto un contributo di 2 € per spese organizzative.



Le pedalate ciclosofiche

Dopo la grande “due giorni” al festival della filosofia di Modena, riprendiamo a percorrere le strade asfaltate o sterrate del nostro territorio, con incursioni verso nuovi sentieri mentali.

Manterremo lo stile che ci ha unito lo scorso anno: una pedalata più o meno intensa di due o tre ore, una sosta - caffè per placare eventuali ansie (a partire dalle mie!) da carenza di caffeina e/o zuccheri... e una pausa di riflessione e confronto su un argomento sempre diverso: pausa introdotta di volta in volta da qualcuno che, su tale tema, ha approfondito studi o maturato specifiche esperienze.

Il tutto contenuto in una mattinata.

Diverse persone ci hanno già dato la disponibilità ad accompagnarci e a regalarci i loro pensieri. E ci permetteranno di sbirciare non solo i vasti panorami della filosofia ma anche di ammirare scorci di psicologia o sociologia. Per continuare, semplicemente, a interrogarci sulle cose del mondo e della vita di tutti i giorni.

Donatella

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione. Caschetto non obbligatorio ma consigliato.

Gli organizzatori:

Donatella Miotto 339/2213864, Paolo Fabbri.

Mail: miotto.donatella@virgilio.it

La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante freni a posto e camera d'aria di scorta.

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.