



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

... Che facciamo sabato?

LE CICLOBREVI

**3 pedalate intense ma con orari rilassanti,
con rientro previsto nel primo pomeriggio**

ancora in tempo per gustare un buon pranzo in famiglia, riposarsi, dedicarsi ad altre occupazioni...

Un'alternativa alle lunghe gite domenicali o un buon allenamento prima di escursioni più impegnative.

sabato 13 settembre:

Dai vigneti ai ciliegi....ai taralli

Mettiamo alla prova i muscoli fortificati dalla pratica estiva sulla salita che da Negrar porta alle frazioni al confine con la Lessinia: San Ciriaco, Chieve e Saline. Un lungo sguardo sulla vallata ancora verde ... e magari verso il lago.

Partenza ore 8,30 dalla sede, rientro ore 14 circa

Km 50 circa - difficoltà 3 - dislivello 600 m

sabato 11 ottobre

Non solo Biffis

Pedaleremo lungo l'argine del canale salendo, un po' in bici, un po' a piedi, sulla strada sterrata che porta a Rivoli; ritorno per le tranquille strade che costeggiano l'Adige.

partenza ore 8,30 dalla sede, rientro ore 14 circa

Km 50 circa - difficoltà 2

sabato 22 novembre :

Ville, fontane, capitelli

Una tranquilla esplorazione alla scoperta di alcuni dei percorsi più affascinanti della Valpolicella.

partenza ore 9 dalla sede, rientro ore 13,30 circa

Gite riservate ai soci. Informazioni in sede.

Accompagnatore: Donatella Miotto



www.ecf.com



www.fiab-onlus.it