



Pedalata ciclosofica n. 25: sabato 15 febbraio 2014

"La memoria è il diario
che ciascuno di noi
porta sempre con sé"
Oscar Wilde



Gli scherzi della memoria...

Come definire la nostra capacità di ricordare? Quando parliamo di memoria comprendiamo più concetti, con struttura e funzione molto differenti una dall'altra. La memoria non è un "registratore" di eventi: possiamo considerarla piuttosto come "creatrice" di eventi, che costruiamo ex novo ogni volta che richiamiamo un'informazione. E perché a volte la memoria ci "tradisce"? Scopriremo come anche questi errori siano funzionali all'evoluzione.

Ce ne parlerà un neuroscienziato: il prof. Paolo Fabene, docente di Anatomia Umana, del Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento dell'Università di Verona.

Partenza ore 9.15 dalla diga del Chievo (lato Chievo).
Sosta ciclosofica dalle 10,30 alle 12 circa presso l'azienda biologica di Alessandro Lanza a Pescantina.
Rientro previsto per le ore 13. Percorso facile di 25 km circa.
E' richiesto a tutti un contributo di 5 € per la colazione 'bio', assicurazione obbligatoria e spese organizzative.
Accompagnatori: Donatella Miotto e Roberto Beccaletto



Le pedalate ciclosofiche

Resistere, ciclosofare, resistere, nonostante l'inverno, che comunque, ci dicono i nostri informatori, sta per finire! Comunque, tenete sempre d'occhio le previsioni e la mailing list: in caso di tempo avverso potremmo decidere di rinviare la nostra uscita, oppure di mantenere l'incontro nella nostra spaziosa sede in 'zona grattacielo'.

Ma siamo ottimisti. E con le prime avvisaglie della primavera, ecco 'sbocciare' anche le nuove pedalate ciclosofiche.

Temi intriganti ci aspettano: insidie, misteri e potenzialità che sembrano infinite dell'informatica. L'amore, visto con i saggi occhi degli antichi. E, per iniziare, un giro esplorativo in uno dei misteri che sta chiuso dentro ognuno di noi: la capacità di ricordare.

Non saremo soli ad avventurarci in queste insolite esplorazioni: guide particolarmente esperte hanno accettato gentilmente di trascorrere una mattinata con noi.

Anche quest'anno non abbiamo cercato un filo conduttore, facendoci guidare solo dal nostro essere curiosi ed eclettici, dalla voglia di allargare i nostri confini mentali, dalla gioia di scoprire o ritrovare percorsi lontani dal traffico, verdi e silenziosi. E dalla soddisfazione di sentire che le nostre gambe riescono a portarci lontano, senza motori e senza rumori che non siano quelli delle nostre chiacchiere pedalanti.

Ovviamente nella pausa ciclosofica non ci faremo mancare uno spuntino a metà mattina nel luogo che ci ospita o, quando ci concediamo un'uscita giornaliera, un pranzo leggero.
Mens sana in corpore sano!

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice della strada e le istruzioni dell'organizzazione.

Caschetto non obbligatorio ma consigliato.

La bicicletta deve essere in buona efficienza, gomme gonfie, cambio funzionante freni a posto e camera d'aria di scorta.

L'assicurazione infortuni, compresa nella quota, è obbligatoria.

Organizza: Donatella Miotto(339/2213864),

Mail: miotto.donatella@gmail.com

Le gite AdB si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.