



FIAB • Amici della Bicicletta

per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Telefono e fax 045-8004443 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

Da Bologna a Firenze lungo la Via Regia

17 - 18 - 19 Ottobre 2008



Venerdì 17 : da Bologna a San Benedetto Val di Sambro

Km 65

Ritrovo alle ore 6.00 al piazzale di Porta Palio per il carico delle bici e partenza per Bologna entro le ore 7.00. Alla periferia di Bologna scarico della bici (il Bus ritorna a Verona) e inizio della cicloescursione percorrendo la ciclabile del Navile, che ci porterà dentro il Centro Storico. Sosta a San Petronio e poi iniziamo la salita della dorsale tra il fiume Reno e il Savena, che percorriamo fino a San Benedetto val di Sambro, mantenendoci ad una quota di circa m600. Cena e pernottamento a Madonna dei Fornelli.

Sabato 18 : da San Benedetto Val di Sambro a Borgo San Lorenzo

Km. 60

Da Madonna dei Fornelli saliamo al Passo della Raticosa m 968, quindi scendiamo per Pietramala e Peglio a Firenzuola m 422. Sosta pranzo e risalita al Giogo di Scarperia m 882; discesa a Scarperia e arrivo a Ronta, termine seconda tappa.

Domenica 19: da Ronta a Firenze

km 60

Raggiungiamo Borgo San Lorenzo, visita, saliamo la dorsale che porta a Pratolino e raggiungiamo la Villa Medicea Demidoff con il grande Parco. Riprendiamo il percorso in bici e arriviamo a Fiesole dall'alto. Visita e poi discesa a Firenze. Visita del Centro Storico: infine seguendo la pista lungo l'Arno usciamo da Firenze e raggiungiamo verso Prato il punto di incontro con il Bus, che ci riporterà a Verona entro le ore 22.00.

Il percorso segue gran parte della Via Regia Latina, la via dei pellegrini, attraverso un percorso singolare di grande effetto scenografico immerso nei colori sgargianti dell 'autunno. I continui saliscendi rendono impegnativa l'escursione: le strade sono quasi tutte asfaltate, escluso il percorso del Navile, attraversano silenziose vallate e dorsali panoramiche con ampia vista sui paesaggi della montagna tosco-emiliana.

Accompagnatori: Guido Dosso - Luigia Pignatti

Informazioni e Iscrizioni in Sede AdB dal 1° fino al 29 Settembre 2008.