

Rivista bimestrale - marzo/ aprile 2007 (anno XXIII n. 2) - Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, CNR VERONA

98 **RUOTALIBERA**

FIAB • Amici della Bicicletta
VERONA

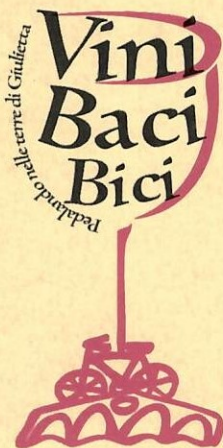
FIAB ONLUS
FEDERAZIONE ITALIANA
AMICI DELLA BICICLETTA



20°Cicloraduno nazionale FIAB

Vini, Baci, Bici

Pedalando nelle terre di Giulietta



Verona

14-17 giugno 2007



Comune
di Verona



Il **cicloraduno** è l'evento nato per richiamare l'attenzione dei media, del mondo politico e produttivo sulle potenzialità turistiche ed economiche del cicloturismo. Per i soci Fiab sono **quattro giorni** dedicati alla scoperta di paesaggi, ambienti naturali e testimonianze storico-artistiche, ma anche alla cura delle amicizie e delle relazioni sociali.

20^a edizione 2007

Vini, Baci, Bici – *Pedalando nelle terre di Giulietta*

Da giovedì 14 a domenica 17 giugno 2007

Verona è la base logistica e la città da scoprire, la provincia veronese con i suoi centri minori è il territorio da esplorare in bicicletta.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono il 12 aprile e si chiudono il 31 maggio 2007, salvo esaurimento posti. È necessario essere iscritti a una associazione FIAB. Il programma dettagliato del cicloraduno verrà consegnato all'arrivo.

Per iscriversi al cicloraduno è necessario

1. Scegliere la sistemazione preferita

Per i pernottamenti sono disponibili varie opzioni:

• albergo • convitto • camerata • palestra • campeggio • posto camper

Per pernottare in albergo la prenotazione va effettuata direttamente presso la CAV - Cooperativa Albergatori Veronesi inviando via fax l'apposita scheda allegata.

Gli alloggi si trovano in centro città; fa eccezione il Centro Monsignor Carraro che è a 4 km da Piazza Bra, in un piacevole contesto vicino all'Adige e raggiungibile molto facilmente percorrendo la strada lungo il fiume. Qui troveranno posto circa 160 partecipanti in camere singole, doppie o triple o in campeggio (max 15 posti tenda).

L'altro convitto, l'Istituto Don Bosco, vicino a Piazza Bra, ha a disposizione oltre alla stessa tipologia di camere, anche la camerata.

Nota bene

- Le sistemazioni in albergo e in convitto in camera singola, doppia e tripla prevedono il bagno in stanza, la camerata ha bagni e docce in comune.
- Tutte le sistemazioni, tranne la palestra e il posto camper, sono comprensive di colazione. Anche i letti in camerata sono dotati di biancheria da letto e asciugamani.
- Chi sceglie la palestra deve invece portare autonomamente materassino, sacco letto e asciugamano.

2. Scegliere i servizi aggiuntivi

È possibile prenotare anche i seguenti servizi aggiuntivi:

- **Noleggio bicicletta.** Ottime biciclette da cicloturismo: telaio in alluminio, 8 rapporti, cambio Shimano, selle in gel, borse da bici a tenuta stagna.
- **Visita del centro storico di Verona con guida.** Per gruppi di 30/40 persone; giovedì, venerdì, sabato e domenica dalle ore 18 alle 19,30.

3. **Avere conferma della disponibilità**

Poiché i posti e i servizi sono limitati, chiedere conferma della disponibilità alla nostra segreteria prima di compilare la scheda di iscrizione:

- per prenotare l'alloggio in convitto, palestra o campeggio;
- per la sistemazione libera che prevede alloggio autonomo o in albergo;
- per i servizi aggiuntivi.

4. **Effettuare il versamento**

A favore di FIAB • Amici della Bicicletta – Verona tramite:

- Bonifico bancario sul c/c n. 37232 - ABI 05188 - CAB 11703
Banco Popolare di Verona e Novara - Ag. Piazza Erbe (B) – Verona
- Bollettino postale su c/c n. 79663720

5. **Inviare il modulo di iscrizione**

La scheda d'iscrizione allegata può essere inviata:

- a mezzo fax • via internet

Non si accettano prenotazioni telefoniche.

Per le disdette si applicano, alla quota versata le seguenti trattenute:
entro il 20 maggio: 25% entro il 5 giugno: 50% oltre: 100%

Informazioni generali e iscrizioni cicloraduno

Fiab - Amici della Bicicletta, *per una città possibile* – onlus

Via Spagna, 6 - 37123 Verona - [www.amicidellabicicletta .it](http://www.amicidellabicicletta.it)

Tel 045 8011071 045 8004443 Fax 045 8026803

dal 12 aprile al 31 maggio 2007 tutti i giorni, sabato escluso, dalle 17 alle 19.

cicloraduno@fiab-onlus.it www.fiab-onlus.it/cicloraduno

Informazioni e prenotazioni alberghi

CAV - Cooperativa Albergatori Veronesi

Via Patuzzi, 5 – 37121 Verona - Tel. 045 8009844/Fax 045 8009372

dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 18

info@cav.vr.it

www.cav.vr.it

QUOTE

	Formula cicloraduno	Formula weekend
Partecipazione con sistemazione libera	Per 4 giorni € 130	Per 3 giorni € 120
<i>La quota comprende i pranzi durante le escursioni, le cene, la cena di gala, la visita ai musei veronesi, eventuali trasferimenti, assicurazione infortuni, gadget</i>		
Partecipazione con alloggio	3 notti	2 notti
Convitto in camera singola	€ 250	€ 200
Convitto in camera doppia o tripla	€ 220	€ 180
Convitto in camerata	€ 175	€ 145
Campeggio	€ 155	€ 135
Palestra	€ 130	€ 120
Posto camper	€ 155	€ 135

La quota comprende, oltre a quanto previsto dalla sistemazione libera, il pernottamento con colazione (eccetto per la sistemazione in palestra e camper)

Servizi aggiuntivi noleggio bicicletta **€ 20**; visita guidata di Verona **€ 3**

PERCORSI

GIOVEDÌ 14

Ore 15.00 in Piazza Bra - Apertura cicloraduno e saluto delle autorità.

Verona dall'Adige alle colline

La città vista dalla bicicletta: Piazza Bra e l'Arena, le chiese e le mura medioevali, il ponte e i palazzi scaligeri, le fortificazioni veneziane e austriache. Da Ponte Pietra ritorno attraverso il centro storico. Possibilità di proseguire verso i colli delle Torricelle con bici da strada e sui sentieri nel Parco delle mura con mountain bike.

VENERDÌ 15

Ca' Vendri e le risorgive di Montorio

difficoltà: facile – lunghezza: km 42 – dislivello: m 50

Itinerario pianeggiante attraverso i piacevoli sobborghi nella bassa Valpantena. Lungo la Pista ciclabile Verona - Montorio e sugli argini dei canali ammirando l'imponente castello e le ville suburbane.

Storia e vini tra le colline del Custoza

difficoltà: medio – lunghezza: km 66 – dislivello: m 250

Percorso ondulato tra le verdeggianti alture a sud-ovest di Verona.

I luoghi delle battaglie risorgimentali, la Ciclopista del Mincio e Valeggio, regno del tortellino artigianale.

Preistoria e villaggi di pietra in alta Valpolicella

difficoltà: impegnativo – lunghezza: km 75 – dislivello: m 800

Itinerario su strade secondarie tra vigneti, ville e chiese rurali.

Della collina sguardo panoramico sulla pianura; il caratteristico borgo di Molina e il Santuario di S. Maria della Valverde a presidio della vallata.

Mountain bike

Forti e sentieri tra Valpolicella e Val d'Adige

difficoltà mtb: medio – lunghezza: km 65 – dislivello: m 750

Tracciato collinare tra vigneti, pievi e forti raggiunti attraverso mulattiere e impegnativi sterrati, con salite e discese tecniche. Ritorno percorrendo le strade alzaie dell'Adige.

SABATO 16

Ville e castelli nella terra del riso

difficoltà: facile – lunghezza: km 45 – dislivello: m 10

Percorso completamente pianeggiante nella bassa veronese.

I castelli della Bassa e Villa Vo' Pindemonte, immersi nei vasti orizzonti di una campagna dedicata alla coltivazione del riso vialone nano.

Le colline moreniche del Garda tra viti e ulivi

difficoltà: medio – lunghezza: km 72 – dislivello: m 330

Dalla Valle dell'Adige al Lago di Garda su un tracciato in graduale salita. La pista ciclabile lungo il Canale Biffis la suggestione del lago visto dai colli che lo circondano, il magico golfo e l'antica cittadina di Garda.

Lessinia: la montagna dei Cimbri

difficoltà: impegnativo – lunghezza: km 90 – dislivello: m 1.400

Le grandi salite delle Prealpi veronesi.

Il canyon silenzioso della Val Squaranto, la Valle delle Sfingi e il paesaggio carsico della Lessinia con Bosco Chiesanuova, suo capoluogo.

Mountain bike

Dal Monte Baldo al Lago di Garda

difficoltà mtb: impegnativo – lunghezza: km 50 – dislivello: m 600

Percorso per specialisti con single track nel bosco, salti e discese su fondo mosso.

Partenza dal versante della Valdadige, arrivo al lago passando per San Zeno di Montagna.

DOMENICA 17

Ville e pievi della bassa Valpolicella

difficoltà: facile – lunghezza: km 30 – dislivello: m 50

Rilassante itinerario in un paesaggio contrassegnato dai noti vigneti del Recioto e dell'Amarone.

Le ville del Quar, Amistà, Pulè, Santa Sofia, con breve sosta alla Pieve romanica di S. Floriano.

Tra castelli, ciliegi e vino Soave

difficoltà: medio – lunghezza: km 65 – dislivello: m 280

I paesaggi dell'est veronese visti da colline intensamente coltivate a vite, ulivo e frutteto.

Le ville e il castello di Illasi, il Torrente Tramigna e il borgo medioevale di Soave cinto da mura merlate.

San Giorgio Ingannapoltron: una pieve tra due valli

difficoltà: impegnativo – lunghezza: km 56 – dislivello: m 450

Tracciato in lenta ascesa verso i rilievi occidentali della provincia.

Le terre del marmo di Verona, la tradizionale coltura della vite e la Pieve di San Giorgio di Valpolicella, detto Ingannapoltron, gioiello architettonico romanico-longobardo.

Mountain bike

Sulle Torricelle, le colline di Verona

difficoltà mtb: medio – lunghezza: km 30 – dislivello: m 500

Tracciato sterrato sulla dorsale delle Torricelle verso le prime pendici dei Monti Lessini e la Valpolicella. Breve sosta a Villa Bertani di Novare.

Tutti i percorsi di domenica 17 giugno si concludono nelle immediate vicinanze di Verona, per il pranzo assieme. L'arrivo in Piazza Bra è previsto per le ore 14 circa. Fa eccezione il percorso di media difficoltà che richiede l'intera giornata e il cui arrivo in Piazza Bra è previsto per le ore 17 circa.



Inviare a CAV - Cooperativa Albergatori Veronesi

fax +39 - 045 - 8009372

Categoria	Camera singola 1 persona	Camera doppia 1 persona	Camera doppia 2 persone	Camera tripla 3 persone
****	€ 95	€ 105	€ 130	€ 145
***	€ 75	€ 95	€ 110	€ 140
**	€ 50	€ 60	€ 70	€ 95

Le tariffe sono a camera, per notte, con colazione inclusa.
Tutti gli hotel sono ubicati entro 1 km da Piazza Bra.

e-mail:

per ricevere conferma scritta

data di arrivo: /06/2007 • data di partenza /06/2007

camera doppia uso singolo, a nome

n. adulti n. bambini, età:

n. adulti n. bambini, età:

immato al costo di iscrizione al cicloraduno compilando la scheda sul retro.

◆ **Bonifico bancario o postale**

l'importo della caparra, pari al prezzo della 1ª notte per ogni camera, va versato a favore della CAV, con causale: "Cicloraduno FIAB 2007" e "nome del pernottante".

Coordinate bancarie: Unicredit Banca, Via Mazzini 41, Verona CIN J - ABI 02008 - CAB 11700 - n. conto 4948594.

Le spese sono a carico del mittente, no home-banking. Copia del versamento va allegata alla presente scheda.

◆ **Carta di credito**

va fornita a garanzia di eventuali cancellazioni; compilare lo spazio sottostante.

Dopo il 18 maggio, la sola garanzia accettata è la carta di credito.

CONFERMA Nel più breve tempo possibile riceverete una conferma scritta con i riferimenti dell'hotel.

SALDO Direttamente in albergo alla partenza deducendo all'importo totale la caparra già versata.

ellazione, sulla mia carta di credito l'importo pari alla 1ª notte di soggiorno.

stro) amex diners mastercard/eurocard

denza titolare

consento che i dati personali siano trattati ai sensi e nei limiti della L. 675/96.





Veneto
Tra la terra e il cielo



OLIO DI FRANTOIO



L'ENERGIA CHE TI ASCOLTA.



Comune di Garda

provincia 
verona



Editore: FIAB • Amici della Bicicletta, per una città possibile - onlus
Via Spagna, 6 - 37123 Verona

Direttore Responsabile: Elena Chemello

Reg. Tribunale di Verona n. 664 del 16/09/1985

Stampa: Cierre Grafica, Sommacampagna (Verona)

Stampato su carta riciclata ecologica con inchiostri ecologici a base di olii vegetali

Impaginazione e grafica: design@hulahoop.eu

Tiratura 10.000 copie