



*sabato 18 maggio 2019*

## *Grand Tour dei fiumi*

*escursione sulle ciclovie Adige, delle Risorgive e Mincio*

suggestivo percorso pianeggiante di circa 160 km. complessivi, su pista ciclabile, perlopiù asfaltata  
terremo una velocità prossima ai 20 km/h

possibilità di rientro in treno da Verona o Mantova (in autonomia)

**Partenza 1:** Legnago, parcheggio dietro il centro AUSER - via XXIV Maggio 10, ore 8:00

**Partenza 2:** Pontoncello (San Giovanni Lupatoto), Casa Bombardà, ore 10:30

a Mantova sosta pranzo (libero) e relax prima del rientro (arrivo nel tardo pomeriggio)



accompagnatori: Andrea Restivo (tel. 340/3651285) - Pietro Sacco (tel. 348/7906735) -  
Giuseppe Molena (tel. 333/6642392)

***adesione non richiesta - in caso di maltempo la gita verrà rinviata***

Ricordiamo l'obbligo durante l'escursione di rispettare il codice della strada e le istruzioni degli accompagnatori. Il caschetto non è obbligatorio ma consigliato. Sono richiesti una bicicletta in perfetta efficienza, adatta a lunghe percorrenze, ed un abbigliamento adeguato. Portare con sé una camera d'aria di scorta e il necessario per la sostituzione, catena e lucchetto. L'Associazione e gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone e/o cose nel corso dell'escursione. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.