

TRA LE CIME DELLA VAL DI FLERES

Da venerdì 13 a domenica 15 settembre 2019

Ciclovacanza

Riservata ai soci AdB – FIAB

Discesa lungo la ciclabile del Brennero fino a Bressanone tra castelli, fortezze e abbazie con salita facoltativa alle malghe dell'alta valle

- ✓ **Difficoltà:** media ●●●○○
- ✓ **Numero massimo di partecipanti:** 30 (compresi accompagnatori)
- ✓ **Trasferimenti:** in treno con trasporto biciclette su furgone
- ✓ **Informazioni e iscrizioni:** in sede negli orari d'apertura da venerdì 19 luglio
- ✓ **Accompagnatori:** Massimo Muzzolon e Gian Paolo Mazzi

ESCURSIONE CON BAGAGLIO AL SEGUITO: non è previsto servizio di trasporto bagagli

PROGRAMMA

Venerdì 13 settembre

La vecchia ferrovia: dal passo del Brennero a Fleres

(Km 20 di cui 3 su sterrato - Dislivello in salita m 200 ca.)

Ore 8.15 - Ritrovo dei partecipanti davanti alla stazione FS di Verona Porta Nuova e carico delle biciclette nel furgone

Ore 9.04 - Partenza con treno EC 88

Ore 11.48 - Arrivo a Brennero, scarico delle bici, pranzo al sacco e partenza per la Val di Fleres

Dall'abitato di Brennero (m. 1370 s.l.m.) si scende rapidamente lungo la ciclabile della Valle Isarco che collega il valico con Bolzano. Questo tratto della pista, aperto al transito nel 2010, è stato realizzato sul tracciato della ex ferrovia del Brennero dismessa dopo la costruzione della variante in galleria. Il percorso, che discende con ampie curve e pendenza moderata, lambisce stazioni e caselli ferroviari abbandonati mentre la vista spazia dall'alto verso la vicina conca di Colle Isarco e i monti circostanti.

Abbandonata la ciclabile si prosegue per sentieri e strade secondarie risalendo il fondovalle della selvaggia e romantica Val di Fleres in vista delle imponenti montagne della cresta di confine tra cui spicca la maestosa mole del Tribulaun.

L'escursione si conclude a Sant'Antonio - Fleres di Dentro (m 1245), ultimo piccolo villaggio della vallata dove si trova l'hotel Argentum, base della comitiva per le tre giornate.

Sabato 14 settembre

Tra malghe e cascate nell'alta Val di Fleres

(Km 30 quasi interamente su sterrato - Dislivello in salita m 1.100 ca.)

Percorso impegnativo - Facoltativo - Consigliata MTB

Dall'hotel Argentum (m 1245) si intraprende la salita asfaltata che porta alle fragorose cascate dette dell'Inferno (Hölle in tedesco) formate, con un salto di 46 metri, dal torrente Fernerbach che scende dai ghiacciai tra le alte vette a chiusura della valle.

Dalle cascate la strada forestale prosegue sterrata con una serie di ripidi tornanti nel bosco, per giungere a una grande distesa prativa posta proprio alla testata della Val di Fleres. Al centro del vasto alpeggio si trova l'isolata Ochsenalm (Malga Buoi - m 1675), da cui si apre un ampio panorama sulla vallata.

Percorrendo la strada forestale che taglia in quota il versante sud della Val di Fleres, e anche un tratto di sentiero con alcuni scalini, si raggiunge un'altra malga: la Alrißalm (m 1534), luogo della sosta di metà giornata. Si prosegue quindi sempre sullo stesso versante mantenendosi intorno ai 1500 m di quota passando sotto agli impianti sciistici di Ladurns. Giunti infine sopra Colle Isarco si ridiscende verso il fondovalle e, per sentieri e strade carrarecce, si ritorna all'hotel.

Chi non intende compiere l'intero percorso può salire in bici fino alle cascate, eventualmente proseguire a piedi alla Ochsenalm e da qui ritornare all'albergo.

Domenica 15 settembre

La Valle Isarco: Vipiteno e Bressanone

(Km 50 di cui 4 su sterrato - Dislivello in salita m 300 ca.)

Dall'hotel Argentum (m 1245) si ridiscende la Val di Fleres dove, circa a metà vallata, si ritrova la ciclabile che proviene dal Brennero. Seguendo sempre il percorso ciclabile si attraversa Colle Isarco e ci si inoltra con frequenti saliscendi su strade secondarie in sinistra valle per giungere a Vipiteno (m 945), capoluogo dell'alta Valle Isarco dove è prevista la visita guidata del bel centro storico.

Si prosegue ancora lungo il percorso ciclabile in destra Isarco, che corre ai limiti del bosco attraversando piccoli villaggi campestri e, dopo la sosta pranzo in una locanda tipica, si arriva a Fortezza (m 747), importante nodo ferroviario dominato dalla maestosa roccaforte asburgica da cui prende il nome. Tra Fortezza e Bressanone il percorso si addentra nel bosco su strade sterrate con brevi salite e discese talvolta ripide. Raggiunta Bressanone (m 561), millenaria città vescovile alla confluenza della Rienza con l'Isarco, si conclude l'escursione con la seconda visita guidata della giornata all'imponente Cattedrale barocca, alla Parrocchiale e al Palazzo vescovile.

Ore 18.56 - Partenza da Bressanone con treno EC 83

Ore 20.56 - Arrivo a Verona Porta Nuova e scarico delle bici

Alla partenza ogni partecipante riceverà un programma giornaliero con orari, descrizione dei percorsi e dei luoghi visitati e altre informazioni utili.



Direzione Tecnica di TOP TRAVEL TEAM - Via Pallone, 12/A - 37121 Verona