

## BRESSANONE TRENTO

Sabato 28 settembre 2019

Senza correre , ma con una buona andatura, si arriva un po' lontano, la meta della giornata è Trento dove arriveremo nel tardo pomeriggio. Cicloescursione di media distanza in un corridoio ambientale che ci permette di attraversare il Trentino-Alto Adige.

Partenza dalla stazione di Bressanone in tarda mattinata, poi seguendo in discesa la ciclabile, tutta in sede propria della Val d'Isarco, arriveremo a Bolzano. Bolzano ha una rete di itinerari ciclabili unica in Italia. Attraversata Bolzano seguiremo la ciclabile dell'Adige fino a Trento. Numerose le valenze storiche, artistiche e ambientali da ammirare lungo il percorso.

*Cicloescursione riservata soci FIAB 2019 allenati su medie distanze con bici sportiva. Distanza totale 108 km. Velocità media in movimento 20 km/H. Tempo in sella 5 ore circa. Fondo stradale asfaltato, ciclabili per buona parte del percorso. Quote slm: Bressanone 559 mt, Bolzano 262 mt, Trento 194 mt.*

**Difficoltà : impegnativa. Posti limitati.** Assicurazione infortuni obbligatoria euro 1. Ritrovo e partenza ore 10.30 stazione FS Bressanone. Pranzo al sacco. Ritorno in treno con partenze alle ore 17,10 o successivi. Durata circa un'ora. Trasporto in treno secondo le disponibilità e modalità di Trenitalia. Accompagnatore Marco Tosi . Iscrizioni, costi e informazioni chiamando Marco Tosi al 3477634270.

*Si viaggia sotto la propria responsabilità, per scelta personale, consapevoli delle proprie capacità fisiche. Seguendo le indicazioni dell'accompagnatore e nel rispetto delle norme del codice stradale. Casco, guanti, kit riparazione ruota, borraccia, spuntino o integratore sono obbligatori . La bicicletta deve essere in perfetta efficienza, controllata o fatta controllare da persona esperta.*

Traccia GPX e mappa : <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=btjiodyihcgfsdzt>

QR Code - Track To Go



