

CORSO DI CICLOTURISMO 2021

SERATE APERTE A TUTTI



Mercoledì 10 Marzo ore 20.45

online*

Prima serata, introduzione:

I GRANDI DILEMMI DEL CICLOTURISTA: DOVE, QUANDO, COME, CON CHI?

a cura di **Giorgio Migliorini**, cicloturista da più di 20 anni

Mercoledì 17 Marzo ore 20.45

RINVIATA

MANUTENZIONE E PICCOLE RIPARAZIONI

a cura dei bravissimi ciclomeccanici (della ciclofficina FIAB) **Federico Girardi e Claudio Bares**

Mercoledì 24 Marzo ore 20.45

RINVIATA

VIAGGIARE IN BIKEPACKING OVVERO

COME OTTIMIZZARE I BAGAGLI LASCIANDO A CASA L'INUTILE ED ALTRO ANCORA

in rappresentanza delle nuove generazioni di cicloturisti presenterà **Guido Crivellari**

Mercoledì 31 Marzo ore 20.45

online**

ALIMENTAZIONE E IDRATAZIONE IN CICLOVACANZA E NON SOLO

a cura del **dott. Paolo Pigozzi**, esperto medico nutrizionista e dispensatore di saggi consigli

* per ricevere il link al collegamento mandare mail a info@fiabverona.it
entro le ore 18 del giorno dell'evento

** in presenza su prenotazione e posti limitati se i nuovi DPCM lo consentiranno