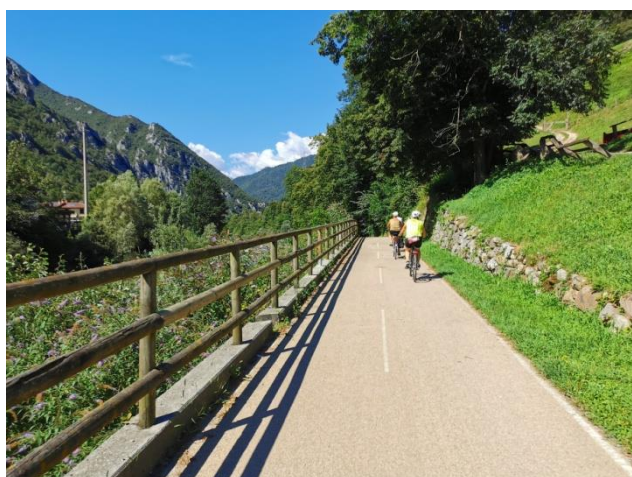


Ciclovacanza Fiab Verona 2022 *Bergamo e le sue valli ciclabili* dal 15 al 18 settembre 2022



(Foto per gentile concessione di P.C. Bertolotti e di www.valleserianabike.it)

Vicino a Bergamo ci sono due bellissime valli ciclabili, la **val Brembana** e la **val Seriana**. La prima passa da **San Pellegrino Terme** dove dormiremo due notti. Questa ciclabile sfruttando una ferrovia dismessa con suggestive gallerie illuminate sale dolcemente, sempre asfalto, fino a **Piazza Brembana** da cui a poca distanza si trova anche un **monastero ortodosso**! Laterale alla val Brembana si trova la **val Taleggio** a cui si accede passando lungo un **orrido**. Visiteremo anche un museo a Zogno e/o quello di Arlecchino. Tornati a Bergamo percorreremo la "**greenway del Morla**" attorno a *Berghem de hura*. Ultimo giorno lungo la **val Seriana**. Anche qui saliremo molto dolcemente fino a Ponte Nossa e poi max 4% fino al pittoresco paese di **Clusone**. Lungo il percorso ci sono suggestive "**piscine naturali**" molto sfruttate nei mesi estivi. Ritorno in discesa fino ad **Alzano** dove si concluderà la ciclovacanza.

PROGRAMMA

Giovedì 15 settembre 2022 - Ghisalba–San Pellegrino Terme - km. 40 circa

Da Ghisalba seguiremo il Serio a sud est di Bergamo raggiungendo la ciclabile della val Brembana di cui percorreremo il primo tratto fino a San Pellegrino Terme notissima per le sue acque. Possibile sosta al museo di Zogno.

Facile - percorso prevalentemente su ciclabile asfaltata/sterrata e strade poco trafficate.

Cena e pernottato a San Pellegrino Terme (Albergo Centrale 3*).

Venerdì 16 settembre 2022 – San Pellegrino Terme-San Pellegrino Terme - km. 60 circa
Andremo a Piazza Brembana nel tratto più spettacolare della ciclabile con deviazione al lago del Bernigolo e al monastero ortodosso Ava Mina. Al rientro ulteriore deviazione per la val Taleggio con il suo famoso orrido (oltre che il formaggio).
Medio – percorso prevalentemente su ciclabili asfaltate e strade secondarie.
Cena e pernotta a San Pellegrino Terme (Albergo Centrale 3*).

Sabato 17 settembre 2022 – San Pellegrino Terme–Bergamo - km. 45 circa
Scesi da San Pellegrino ci innesteremo sulla famosa "greenway del Morla" che gira attorno a *Berghem de hura* percorrendola da ovest a nord ed infine a est per poi attraversare *Berghem de hota* dove alloggeremo.
Medio/facile - percorso prevalentemente su ciclabile asfaltata ed in parte su strade poco trafficate.
Cena e pernotta a Bergamo (NH Hotel 4*).

Domenica 18 settembre 2022 – Bergamo–Clusone–Alzano - km 65 circa e rientro a Verona
Seguiremo la ciclabile della val Seriana con alcuni spettacolari passaggi su "piscine naturali" per raggiungere il pittoresco paese di Clusone. Rientro sullo stesso percorso che terminerà nel parco di Alzano; nel pomeriggio rientro in pullman con carrello per trasporto bici.
Medio - percorso prevalentemente su ciclabile ed in parte su strade poco trafficate, tratti sterrati.

INFO:

Difficoltà: media - Percorso totale km. 210 circa.
Percorso: piste ciclabili, strade secondarie, asfalto, sterrato.
Pullman granturismo con carrello bici (andata e rientro)
Transfer bagagli con furgone
Pranzi in autonomia (al sacco-bar), abbigliamento adeguato.

BICI:

Da cicloturismo/city bike o mountain bike in ottimo stato, set di riparazione con 2 camere di scorta e luci sia davanti che dietro.
E' vivamente consigliato l'uso del casco.

DISLIVELLO DELLE TAPPE:

In salita tappa 1 circa 200 m, tappa 2 circa 500, tappa 3 circa 150, tappa 4 circa 400
Stesso dislivello in discesa.

NOTE

Ogni partecipante deve essere munito di documento d'identità, tessera sanitaria e green pass se le normative rimarranno (accesso a musei, ristoranti, bar e alberghi). L'organizzazione non anticiperà somme per prestazioni sanitarie a pagamento.

E' obbligatoria l'iscrizione a FIAB-Onlus per l'anno 2022, pena la nullità dell'iscrizione.

Il mancato versamento del saldo nei termini previsti causerà l'esclusione dal viaggio e la trattenuta delle spese.

ISCRIZIONI APERTE DAL 21 GENNAIO 2022

QUOTE D'ISCRIZIONE

- 410€ (pernottamento in camera doppia); 55€ (supplemento in camera singola)
- Acconto 150€ (+55€ suppl. singola) all'iscrizione - Saldo 260€ entro 31/05/2022.
- Penali in caso di annullamento: 25% per ritiro fino a 30 giorni dalla data di partenza; 50% per ritiro fino a 20 giorni dalla data di partenza; 75% per ritiro fino a 8 giorni dalla data di partenza; nessun rimborso è previsto dopo tale termine.

LA QUOTA COMPRENDE: trattamento mezza pensione in hotel 3*/4* acqua e vino inclusi; pullman carrello bici per andata e rientro; assicurazione infortuni FIAB (<http://www.fiab-onlus.it/assofiab/assic/condizionipolizzainfortuni.pdf>)

LA QUOTA NON COMPRENDE: i pranzi; la polizza annullamento (facoltativa: maggiori dettagli nel sito [webhttp://www.fiab.info/download/EUROP_ASSISTANCE_2019.pdf](http://www.fiab.info/download/EUROP_ASSISTANCE_2019.pdf)); in genere quanto non espressamente previsto dal programma.

Accompagnatori FIAB Verona:

Sandro Benedetti – sandro.benedetti1903@gmail.com , 3487004403

Alessandra Zampieri

Il contratto di viaggio è consultabile in <http://www.travelteam.vr.it/il-contratto-di-viaggio/>.

TRAVEL TEAM SRL, Via Pallone 12/a, 37121 Verona

P. Iva e C.F. 02965200237, Registro Imprese di Verona REA 297972, Polizza R.C. n. 63230258 ERV, autorizzazione nr. 95397 Provincia di Verona, Fondo garanzia n. IT/MGAFFI/00206/2018