

NOTTURNA CON FIAB VERONA

Venerdì 24 giugno 2022



Ti ricordi quella file di lucine bianche e rosse lungo l'Adige? È passato ormai tanto tempo, ma è ora di riprendere le buone abitudini. Ci ritroveremo quindi a pedalare in notturna, seguendo un nuovo percorso, sempre facile, piacevole e adatto a tutti. Da Lungadige Capuleti a San Martino Buon Albergo, in parte lungo l'Adige, con ritorno da via Mattaranetta: in tutto 30 km. Sarà possibile anche ridurre lo sforzo iscrivendosi al percorso breve da 14 km. Entrambi i percorsi sono completamente pianeggianti con qualche sterrato non difficile.

Quota di partecipazione: € 5 da pagare al ritrovo, comprendenti assicurazione RC e infortuni e un piccolo ristoro a circa metà percorso lungo (30 km) e alla fine di quello breve (14 km).

Informazioni e iscrizioni

Entro venerdì 24 giugno alle ore 12 mandando una mail a notturna@fiabverona.it, indicando cognome e nome dei partecipanti e la scelta per il percorso **breve** o **lungo**.

Corrieri in bici Verona fornirà servizio assistenza bici in coda al gruppo lungo.

Programma

- Ritrovo per tutti in Lungadige Capuleti alle ore 21.00, con partenza alle 21.15 precise.
- **Giro lungo** ristoro c/o parrocchia Cristo Risorto a San Martino Buon Albergo
- **Giro lungo** rientro in L.ge Capuleti verso le 00.30÷01.00 (così i più goderecci hanno ancora tempo a disposizione per una notte di follie! 😊)
- **Giro breve** ristoro alla fine c/o sede FIAB verso le 23.00 circa (in tempo per un gelato! 😊)

Ricordiamo l'obbligo di rispettare il codice delle strada e le istruzioni dell'organizzazione.

*Caschetto non obbligatorio, ma consigliato; la bicicletta deve essere in regola con il codice della strada, **luci e giubbino riflettente**, gomme gonfie, freni a posto camera d'aria di scorta. Per problemi assicurativi e di responsabilità i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da adulti.*